

**PODE
ME
LEVAR
PRA
CASA**

SAÚDE SEMPRE



**PLANO DE
SAÚDE
SANTA
CASA**

Taquaritinga | setembro/2012 | N.º 25

Informações para uma vida melhor.

ANS N.º 32.132-0

Outubro Rosa 2012

A Santa Casa e o Plano de Saúde Santa Casa apoiam o Outubro Rosa 2012, ação cuja finalidade principal é despertar o interesse da população para a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, aumentando assim, a expectativa de cura.

Esse movimento é realizado em todo o mundo. O nome remete à cor do laço rosa que simboliza, mundialmente, a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades. Começou nos Estados Unidos, onde vários estados tinham ações isoladas referente ao câncer de mama e ou mamografia no mês de outubro.

Posteriormente, com a aprovação do Congresso Americano, o mês de outubro se tornou o mês nacional de prevenção do câncer de mama.

Apesar dos avanços, essa doença ainda continua com altos índices de mortalidade, sobretudo em razão do diagnóstico tardio. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), no Brasil, as estimativas para o ano de 2012 serão válidas também para o ano de 2013 e apontam a ocorrência de aproximadamente 518 casos novos.

No Brasil, o Outubro Rosa também é marcado com a iluminação de monumentos e fachadas com a cor símbolo da campanha. Estamos fazendo a nossa parte nesse esforço mundial pela saúde das mulheres.

PLANO DE SAÚDE SANTA CASA

Serviços de excelência com os cuidados que você merece

Faça um plano de saúde da Santa Casa, além dos serviços próprios da Santa Casa (PA, Hospital, Farmácia, CEDISC) e os serviços credenciados da cidade, o Plano de Saúde Santa Casa conta com Plano Especial de Cobertura – PEC do Hospital São Francisco de Ribeirão Preto, INDICADO COMO UM DOS MELHORES DA NOSSA REGIÃO, onde são encaminhados os Beneficiários do Plano para os seguintes serviços: HEMODINÂMICA (medicina intervencionista) CIRURGIA CARDÍACA, CIRURGIA INTERVENCIÓNISTA, NEURO CIRURGIA, ONCOLOGIA, QUÍMIO E RADIOTERAPIA.

Os partos de alto risco são encaminhados para Maternidade Sinhá Junqueira que possui UTI Neonatal, atualmente com 25 leitos, e com a mais moderna tecnologia de suporte para monitorização e tratamento do recém-nascido em prematuridade extrema.



Praça Dr. José Furiatti, nº 153 - Centro | Taquaritinga - SP
Plano de Saúde: (16) 3253-9233 Hospital: (16) 3253-9230
Farmácia: (16) 3253-9232

COZINHANDO COM AMOR

A boa alimentação dos pacientes internados é uma preocupação diária da Santa Casa. A nutricionista Eliete Belucci é a responsável por coordenar o trabalho, que nunca para, e uma equipe de sete cozinheiras.

O dia começa bem cedo. Às 6h, o café da manhã começa a ser feito para que, uma hora e meia depois, esteja nos quartos. Chá, leite, café, geleia, pão, margarina e biscoitos de maisena e água e sal vão na bandeja.

Às 8h em ponto, as três cozinheiras do turno matinal voltam ao fogão industrial. "São servidos, em média, 85 pratos para pacientes e acompanhantes, tanto no almoço quanto no jantar", detalha a nutricionista.

A diretoria da Santa Casa estabeleceu que os internados com menos de 18 anos e acima de 60 anos, do Sistema Único de Saúde (SUS) ou do plano, têm direito a acompanhante e, este, a receber alimentação.

Do cardápio das refeições principais sempre constam guarnições, carnes e legumes refogados. Há duas preparações, uma delas totalmente sem sal, destinada a pacientes com essa recomendação médica. Um sachê com 1 grama de sal acompanha o prato.

O sabor é reforçado com um tempero caprichado: cebola, alho, cheiro-verde, orégano e louro. Esses ingredientes também estimulam os sentidos dos pacientes inapetentes, ou seja, aqueles cuja doença afeta o apetite.

As carnes são bem variadas para que o paciente receba nutrientes de todos os lipos: de panela (músculo), sobrecoxa de frango (assada ou em molho), filé de frango (à milaneza

ou stroganoff), lagarto (em bife ou molho), bife em variadas versões (rolê, acebolado, à milaneza e stroganoff) e moída, em forma de refogado com legumes, almôndegas e quibe assado.

Em razão de seu reconhecido valor nutricional, o peixe foi introduzido no cardápio dos pacientes. É servido a cada 15 dias, assado com batatas ou frito.

Alimentos diferenciados são destinados aos pacientes com prescrição de dieta leve: recebem canjas de arroz com frango no almoço, e de macarrão com carne bovina no jantar. Pacientes diabéticos ingerem menos carboidratos.

As folhas verdes também sempre estão presentes: alface, acelga, almeirão, couve, chicória e rúcula. Além disso, um prato tradicional da cozinha árabe, o tabule (feito com trigo hidratado com água, verduras e legumes) faz parte da programação.

Domingo – Algumas criações da cozinha da Santa Casa são bem aceitas pelos pacientes. A batata de forno com creme de milho e a abobrinha ao molho branco conquistaram o paladar das pessoas em recuperação.

O menu é incrementado aos domingos. Uma vez por mês, os pacientes comem nhoque e salada de maionese com legumes. A varia-

ção é feita com couve-flor gratinada, berinjela ao forno, entre outras misturas servidas aos domingos.

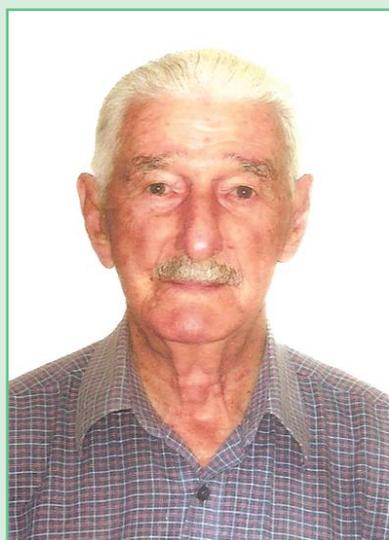
O administrador da Santa Casa, Wilson José Davóglia, destaca que não se faz diferença entre os pacientes que pagam planos ou são internados via SUS. Todos comem a mesma comida, que, além de todo os temperos, conta com um ingrediente principal: é feito com amor.



Uma das equipes da cozinha da Santa Casa e a nutricionista Dra. Eliete Belucci: preparações diferenciadas



(1923-2012) ADELMO PEREIRA MARQUES



No dia 12 de setembro, faleceu o sr. Adelmo Pereira Marques, um taquaritinguense que nasceu em 15 de janeiro de 1923, filho de Antonio Pereira Marques e Tereza Indago Marques, Adelmo casou-se com Cleonice Mencaroni Marques, com quem teve três filhos: Antonio Carlos, Marilda e Adelmo Junior, edificando assim uma família exemplar da qual tinha muito orgulho, principalmente pela forma unida que viviam.

Adelmo foi iniciado na Loja Maçônica Libero Badaró em 5 de março de 1963, chegando ao grau 30. Ocupou os cargos de cobridor interno, hospitaleiro, terceiro experto, segundo experto e primeiro experto.

Pelos relevantes serviços prestados à Ordem Maçônica, recebeu os títulos de Irmão Emérito, Honra ao Mérito (ano 2000), Benemérito da Ordem (2004), além de ter sido condecorado em 4 de setembro de 2007 com a Cruz da Perfeição Maçônica.

Teve a satisfação de ver iniciados os seus dois filhos – Carlinhos e Adelmínio, que atualmente ocupa o cargo de deputado estadual maçônico.

Na Santa Casa Adelmo deu a sua contribuição, nunca se furtando em colaborar com as diretorias e conselhos.

Diante de toda essa trajetória e com a certeza de que cumpriu a sua missão, em memória, resta agradecê-lo por todas as atividades empreendidas em favor de causas justas e humanitárias.

TODAS AS CRIANÇAS QUE NASCEM AGORA GANHAM O TESTE DA ORELHINHA

A par de todas as melhorias na Maternidade Dona Zilda Salvagni, feitas graças ao empenho da Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul, a Santa Casa introduziu outra novidade: o Teste da Orelhinha. Ações como essa comprovam a atenção que os pequenos merecem da Santa Casa, fruto de uma preocupação para constante com a formação de uma geração saudável e feliz.

Todas as crianças que nascem ganham o Teste da Orelhinha, realizado por meio de parceria firmada com o otorrinolaringologista e cirurgião cérvico-facial Dr. Edson Ragazani, da Interclínicas (Avenida Paulo Roberto Scandar, 577).

Ninguém está isento de apresentar problemas auditivos ao nascer. O exame agora feito em todos os bebês que nascem na Maternidade de Taquaritinga é voltado ao diagnóstico precoce de eventual perda auditiva, cuja incidência é de 1 a 2 por mil nascidos vivos.

Ao receber alta, a mãe leva a guia do teste, que é fácil, rápido e indolor – sem picadas ou contra-indicações. É realizado com o bebê dormindo em sono natural e dura cerca de 10 minutos.



COMO É FEITO O TESTE

Uma sonda que envia e recebe sons é colocada no ouvido do recém-nascido. O som emitido (semelhante a um clique) vibra no tímpano do bebê, passando pelo ouvido médio até chegar à orelha interna (cóclea).

Estimulada, a cóclea vibra. O som faz o caminho de volta e o microfone do aparelho capta a vibração. Quando isso acontece, é sinal de que a criança não tem problemas auditivos.

Mas, se a sonda não captar a vibração de retorno, é porque existe uma alteração auditiva e o bebê precisa fazer outros exames para diagnosticar o problema.

Esse exame é de extrema importância, porque um déficit de audição afeta a qualidade de vida da criança, interferindo no processo de fala, entre muitas outras coisas.



Um presente para cada bebê

O Plano de Saúde Santa Casa começou a presentear as crianças que nascem na Maternidade Dona Zilda Salvagni com uma toalha de banho. O primeiro a receber foi o bebê Luiz Henrique, filho do casal Lucas Galhardo e Monise A. Simões Ponzoni Galhardo, que veio ao mundo no dia 6 de setembro. A toalha é uma singela lembrança, na qual o Plano cumprimenta a família pela chegada do bebê.



Luiz Henrique, com os pais e as funcionárias Tânia e Valquíria: primeira bebê a receber o presente



CEDISC
CENTRO DE
DIAGNÓSTICO
SANTA CASA

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

- ✓ Raio-X (simples e contrastado)
- ✓ Mamografia
- ✓ Tomografia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endoscopia
- ✓ Densitometria óssea



NO DIA 6 DE OUTUBRO AJUDE O PRÓXIMO doando sangue

A Secretaria Municipal da Saúde, em parceria com a Santa Casa e o Hemonúcleo da Unesp de Araraquara, realizam mais uma campanha de coleta de sangue no próximo dia 6, véspera da eleição municipal. Se você tem entre 16 e 67, no mínimo 50 quilos e goza de boa saúde, vá à Unidade Básica de Saúde Nelson Sargi, do Jardim Paraíso, a partir das 7h. A doação é por ordem de chegada.

Doar sangue não apresenta

risco à saúde nem obriga a pessoa a se tornar uma doadora regular. Derrubar esses e outros mitos capazes de afastar possíveis doadores é uma missão de cada um, em favor do próximo.

Para participar, não precisa possuir cadastro anterior. Além de todos os benefícios a quem precisa receber o sangue para sobreviver, a vantagem para o doador é ganhar exames de doenças infecto-contagiosas. O ser humano possui de 4 a 5 litros de sangue no organismo. Na doação, são retirados até 9% desse total. Numa pessoa sadia, essa quantidade é rapidamente repostada.

Doar sangue não apresenta risco à saúde nem obriga a pessoa a se tornar uma doadora regular. Derrubar esses e outros mitos capazes de afastar possíveis doadores é uma missão de cada um, em favor do próximo.



USB do Jd. Paraíso: doação por ordem de chegada

BRASIL INDEPENDENTE UMA VITÓRIA DE TODOS NÓS

7 de Setembro de 1822 é uma data memorável para a História brasileira. Há 190 anos, Dom Pedro I declarava a independência do País. Entre os muitos articuladores desse ato ligados à Maçonaria, estiveram os maçons José Bonifácio, Pedro de Alcântara, Gonçalves Ledo, Joaquim da Silva Rabelo (Frei Caneca), Luiz Alves de Lima e Silva (Duque de Caxias), Evaristo Ferreira da Veiga e Barros, Diogo Antonio Feijó. Graças a estes e outros homens de grande bravura, o Brasil livrou-se das amarras de Portugal passou a forjar a própria História.

ANIVERSARIANTES / MÊS DE AGOSTO



Maria Aparecida do Maranhão Truzzi / Luiz Fernando de Almeida / José Luiz Rombola / Kátia Giseli Romanelli / Adrielle Cristina Araújo / Maria Angela Marchini / Lucimara Vieira Rosa / Maria Novello Bernardino / Alessandra Cristina Monteiro / Neide Rombola / Daniela Cristina Miguel Borges / Regiane Cristina M. Teixeira Lopes / André Luís Calanca.



Bodas Um casal muito querido completou 58 anos de união no último dia 14. Os professores **Zoé Benfatti Pastore** e **Arnaldo Ruy Pastore**, que recebem o carinho dos amigos, são um exemplo de amor e dedicação recíprocos. Nesta mesma data, foi aniversário da professora Zoe. Pastore é um dos mais atuantes e graduados maçons do Brasil, sempre empenhado em transmitir seus conhecimentos.

**SAÚDE
SEMPRE**

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiatti, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768



CEDISC

CENTRO DE
DIAGNÓSTICO
SANTA CASA

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

**UNIDADE DE TERAPIA E
AUXÍLIO DIAGNÓSTICO**

- ✓ Laboratório de Análises Clínicas
- ✓ Fisioterapia



O Laboratório está credenciado, pelo Control Lab a utilizar o Selo de Proficiência no laudos das análises. Empresa especializada em avaliar o grau de eficiência, qualidade e confiabilidade nos laudos.