

**PODE
ME
LEVAR
PRA
CASA**

SAÚDE SEMPRE



**PLANO DE
SAÚDE
SANTA
CASA**

Taquaritinga | novembro/2012 | N.º 27

Informações para uma vida melhor.

ANS N.º 32.132-0

UM DIA DE FESTA **INAUGURAÇÕES** NA SANTA CASA | 4 DE DEZEMBRO

Página 3



PRONTO ATENDIMENTO DO PLANO DE SAÚDE SANTA CASA

O usuário do Plano de Saúde Santa Casa conta com uma ampla estrutura de atendimento que funciona 24 horas durante os 7 dias da semana. Além do Pronto Atendimento com profissionais altamente qualificados, a Farmácia exclusiva oferece medicamentos a preços diferenciados.

Para ter todos esses benefícios, além de exames de baixa, média e alta complexidade sem sair de Taquaritinga, consulte as várias modalidades do Plano de Saúde Santa Casa.



**PLANO DE SAÚDE
SANTA CASA**

ANS N.º 32.132-0

Praça Dr. José Furiatti, nº 153 Centro - Taquaritinga-SP
Plano de Saúde: (16) 3253-9233 Hospital: (16) 3253-9230 Farmácia: (16) 3253-9232

Ação voluntária do TLC para a Santa Casa

O grupo de Treinamento de Liderança Cristã (TLC) realizou, no dia 8 de novembro, a 4.ª Noite da Macarronada, no Centro de Eventos San Remo. Com 430 pessoas presentes, a renda do evento foi destinada à compra de brinquedos para a brinquedoteca da Santa Casa e para a Associação de Voluntário no Combate ao Câncer (AVCC). Neste fim de ano, próximo ao Natal, os integrantes vão se vestir de palhaço e de Papai Noel para a entrega dos brinquedos. Eles vão passar uma manhã no hospital, onde, além de deixar os presentes na brinquedoteca, farão um passeio pelos quartos fazendo visitas aos pacientes internados – crianças e adultos. O TLC de Taquaritinga é coordenado por Natália Henriques, Andrea Sestari Marchioni e André Vieira.



FOTOS: JOTABELIMA.ME



O clima de Natal chegou em novembro na Santa Casa

Três funcionárias de enfeitar os pavilhões: Estela Cestari, Fabiana Calanca Volpi e Fabiane Pozzetti Porsani



CONFRATERNIZAÇÃO DA SANTA CASA SERÁ DIA 20

No calor de dezembro, os corações também se aquecem. É tempo de Natal, período de confraternização e de reafirmar os laços de amor e amizade, essenciais para recomendar o ciclo, o ano que se inicia. Para celebrar os felizes dias de convivência em 2012 e a chegada de 2013, vamos nos reunir na noite de 20 de dezembro, no San Remo. Diretores e funcionários da Santa Casa festejarão neste encontro anual, em clima de descontração e arte. Os "talentos da casa" vão se apresentar, como já aconteceu nas duas confraternizações anteriores.

FESTAS DE FIM DE ANO Mantenha as colorias sob controle

Vamos confessar que não é fácil manter-se distante dos alimentos calóricos que são típicos destas festas de fim de ano. Este é o período em que mais se pratica exageros à mesa, uma vez que as festinhas são mais numerosas: é a confraternização dos colegas de trabalho, é o amigo secreto do pessoal da academia, são os jantares e o churrasco de picanha entre os amigos.

A agenda intensa de dezembro, portanto, pode colocar a perder a disciplina mantida ao longo do ano e, por consequência, a silhueta corre o risco de aumentar. Portanto, vale a pena o esforço, sobretudo porque estamos no período em que as pessoas mais desejam manter o

corpo em dia para curtir praias e piscinas sem culpa.

É bom frisar: coloria não é um bichinho que invade o armário e encolhe nossas roupas. É a unidade de energia essencial ao funcionamento do organismo, mas, quando ingerida em quantidade superior à necessária, causa acúmulo de gordura, que, por sua vez, acarreta certos problemas de saúde.

Isso sem falar nos problemas digestivos, intestinais e complicações à saúde, sobretudo em quem tem diabetes ou histórico familiar para a doença. Nesses casos, a atenção deve ser redobrada e – melhor ainda – consultar um profissional de nutrição.

Os especialistas são unânimes: a comilança de dezembro



pode desencadear hábitos ruins que adentram o ano seguinte, porque em janeiro tem férias, porque em fevereiro tem Carnaval... e por aí vai. Então, como se diz popularmente, o melhor a fazer é "segurar a boca".

Isso não quer dizer que é preciso radicalizar, passando longe da lombo e da mesa dos doces. Reduzindo as quantidades, é possível sentir os "sabores" sem amargar os "dissabores" depois. A dica também vale para as bebidas, uma fonte generosa de colorias.

A moderação é a palavra chave, uma vez que é impossível

resistir a certas tentações de Natal – a decoração mais caprichada também é um convite a "comer com os olhos". Frituras e molhos gordurosos, que costumam acarretar desconfortos gástricos, também ser evitados. Mesmo assim, no dia seguinte, é preciso compensar, ingerindo apenas alimentos leves e fáceis de digerir.

Não se esqueça: as frutas também fazem parte do banquete. Não foram colocadas lá apenas para enfeitar a mesa. Seguindo essas dicas simples, as festas de dezembro serão muito mais bem aproveitadas e, o que é melhor, sem culpa.

Inaugurações

UM DIA DE FESTA NA SANTA CASA

Será no dia 14 de dezembro a solenidade de inauguração de várias melhorias na Santa Casa de Taquaritinga. O novo Posto 1 (Pavilhão “Modesto de Mello Bohrer”), que foi totalmente reformado, é exclusivo para atender usuários do Plano de Saúde Santa Casa. As mudanças realizadas vão conferir mais conforto e comodidade aos pacientes. Todos os 14 apartamentos serão dotados de ar-condicionado, televisão, frigobar e uma cama regulável, com painel digital de fácil operação pelo paciente.

Oito apartamentos terão padrão ainda mais alto. Além de todos os demais equipamentos, contará com TV de LCD 32 polegadas e forno de micro-ondas.

Na mesma solenidade, será inaugurada a



nova fachada da Santa Casa e, também de forma simbólica, todos os aparelhos que entraram em operação nos últimos meses: tomógrafo, ultrassom, mamógrafo, digitalizador, den-

sitometria óssea, além de equipamentos e mobiliário para a Maternidade – por meio da Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul.

Foram convidadas autoridades de Taquaritinga e de outras localidades. Da Maçonaria do Brasil estarão presentes o Grão Mestre do Grande Oriente do Brasil (GOB), Soberano Irmão Marcos José da Silva, e o Grão Mestre do Grande Oriente de São Paulo, Eminente Irmão Mário Sérgio Nunes da Costa.

Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo e Funcionários estão felizes por terem alcançado mais essas conquistas, que beneficiam a todos que utilizam os serviços da Santa Casa de Misericórdia de Taquaritinga. 14 de dezembro será mais um dia para entrar na nossa história, que já dura 107 anos.

AIDS: A LUTA CONTINUA

1º de dezembro marca o Dia Mundial de Combate à Aids. O crescimento dos casos da doença entre os jovens, principalmente entre os homossexuais, é uma das “grandes preocupações” do Ministério da Saúde. De acordo com números oficiais, o Brasil tem hoje entre 490 mil e 530 mil soropositivos. Para o ministro Alexandre Padilha, a queda é resultado de trabalhos de prevenção. Os novos dados revelaram que houve um aumento na contaminação de jovens homossexuais, com idade entre 15 e 24 anos. Em 2002, homossexuais com essa faixa etária eram pouco menos de 40% dos casos. Novos dados apresentados apontam que essa mesma camada da população já ultrapassou os 50% dos casos.



DIABETES: NOVEMBRO É AZUL



Se Outubro foi Rosa para as mulheres, Novembro é Azul para os homens. A cor presente no céu e na água representa uma luta que deve estar presente na vida de todos: precaver-se contra o diabetes. O dia 14, que marca o combate mundial à doença, contou com uma passeata pelas ruas de Taquaritinga. No evento da Secretaria da Saúde, foram divulgadas causas, sintomas, tratamento e principalmente a prevenção a essa pandemia. A ação também teve testes de glicemia em praça pública. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes, em todo o mundo, pelo menos 245 milhões de pessoas sofrem desse mal e um alto percentual vive em países em desenvolvimento como o Brasil.



CEDISC
CENTRO DE
DIAGNÓSTICO
SANTA CASA

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

- ✓ Raio-X (simples e contrastado)
- ✓ Mamografia
- ✓ Tomografia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endoscopia
- ✓ Densitometria óssea





FELIZ NATAL !!!

Que a paz e o amor possam contagiar todas as pessoas. E que cada uma delas esteja disposta a compartilhar tudo de bom que receber. Felizes pelo ano de conquistas, desejamos a todos um ano-novo ainda mais próspero e, principalmente, com muita saúde!

Uma despedida emocionante

No dia 19 de novembro, aconteceu uma dupla despedida na Santa Casa. A auxiliar de enfermagem Matilde Miscosse Escudeiro, já era aposentada, deixou as atividades após 51 anos ininterruptos. Dona Matilde ingressou em nossa casa de saúde no dia 1º de janeiro de 1961, sendo sempre um exemplo de trabalho e dedicação. Também técnica em enfermagem, Aparecida de Godoy Belentani igualmente ganhou o carinho dos colegas em seu último dia na Santa Casa, onde trabalhou desde 12 de agosto de 1985. Cidinha, como é conhecida, segue um novo rumo profissional. Ela continua ligada ao Plano de Saúde Santa Casa, mas como prestadora de serviços: formada em psicologia, mantém uma clínica na Rua 13 de Maio, nas proximidades da Caixa Econômica Federal. Para marcar a data e desejar sucesso a ambas, os amigos se reuniram numa festa de muitas emoções.



O presidente de honra da Santa Casa, Ermildo Tiosso, com Cidinha Belentani e Mathilde Escudeiro; abaixo, a festa com os colegas de trabalho



ANIVERSARIANTES / MÊS DE OUTUBRO



Eduvirgem Aparecida G. dos Santos / Bianca G. Steinle Barbosa / Roseli Martins da Silva Souza / Irma Valeretto / Ricardo José Borelli / Sinara Machado da S. de Souza / Carla Simone Barbosa / Rafael Henrique de Pietre Valeretto / Ivan Alves / Aparecida Paula Bragas / Valdirene F. dos Santos / Monica Cristina Silvestrini / Arildo de Almeida / José Antonio Bichilia / Tânia Luzia Pala / Cleuza Aparecida Pinto / Cleibe Maria Ribeiro Nunes / Ercília de Moura / Reginaldo José da Silva / Nilcéia Eli Turra Borges / Ziziani Isabel Inocência / Terezinha Casare Corrêa / Elizabeth Isaías / Gilma T. Duarte dos Santos / Sueli T. Fanelli Bruno.

AOS ANIVERSARIANTES, VOTOS DE FELICIDADE, SAÚDE E PAZ

SAÚDE SEMPRE

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768



CEDISC

CENTRO DE DIAGNÓSTICO SANTA CASA

Praça Dr. José Furiati, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

UNIDADE DE TERAPIA E AUXÍLIO DIAGNÓSTICO

- ✓ Laboratório de Análises Clínicas
- ✓ Fisioterapia



O Laboratório está credenciado, pelo Control Lab a utilizar o Selo de Proficiência no laudos das análises. Empresa especializada em avaliar o grau de eficiência, qualidade e confiabilidade nos laudos.