

**PODE
ME
LEVAR
PRA
CASA**

SAÚDE SEMPRE

**PLANO DE
SAÚDE
SANTA
CASA**

Taquaritinga | março/2012 | N.º 20

Informações para uma vida melhor.

ANS N.º 32.132-0

CEDISC

Modernização a serviço da vida

**PLANO DE SAÚDE
SANTA CASA**

ANS N.º 32.132-0

O Centro de Diagnóstico Santa Casa, o CEDISC, tem recebido atenção especial. Recebeu e está recebendo aparelhos de última geração para exames de média e alta complexidade e se torna referência na região em diagnóstico por imagem. Um investimento de R\$ 1 milhão em favor da vida.

TOMÓGRAFO

Modelo Somatom Spirit, fabricado pela Siemens, foi importado da Alemanha. Proporciona imagens em alta resolução, o que significa ver estruturas menores com maior precisão, velocidade e cobertura de volume, ou seja, grandes áreas do corpo podem ser examinadas de uma só vez. Chegou em fevereiro e já está em operação.



DENSITOMETRIA ÓSSEA

O equipamento, da marca norte-americana Hologic, modelo Discovery W / WI, deverá ser entregue em 15 de abril, com previsão de entrar em funcionamento 60 dias depois. A densitometria óssea mede a densidade dos ossos e é indispensável para o diagnóstico e o tratamento da osteoporose e de outras doenças relacionadas aos ossos.



MAMÓGRAFO

A Santa Casa também adquiriu o mamógrafo Lorad, modelo M-IV, também fabricado pela Hologic. Chegará ainda em março e seu funcionamento também deverá ser iniciado dentro de 60 dias. O governo do Estado fez um repasse de R\$ 170 mil para a aquisição do aparelho, uma "arma" na prevenção ao câncer de mama.



DIGITALIZADOR

Modelo CR 35-X, fabricado pela Agfa, esse equipamento auxiliará o envio e o armazenamento de imagens obtidas a partir de outros aparelhos, como raio-x, mamografia e tomografia. Adquirido com recursos próprios, complementados (35%) com verba enviada pelo Estado, por meio de emenda do deputado Baleia Rossi.



Praça Dr. José Furiatti, nº 153 Centro Taquaritinga-SP
Plano de Saúde: (16) 3253-9233 Hospital: (16) 3253-9230 Farmácia: (16) 3253-9232

**VACINAÇÃO INFANTIL:
MUDANÇAS OCORREM
A PARTIR DE AGOSTO**

Pág. 2

**DICAS VALIOSAS PARA
MELHORAR O SONO
NOSSO DE CADA NOITE**

Pág. 3

**CASA PRÓPRIA E
PLANO DE SAÚDE, OS
BENS MAIS DESEJADOS**

Pág. 4

*Tudo de bom àquelas que são a mais
perfeita tradução do que é o amor.*

Março. Mês da Mulher.

Uma homenagem:



**PLANO DE SAÚDE
SANTA CASA**





A partir de agosto, os recém nascidos vão receber a dose injetável contra a pólio, aos dois e aos quatro meses

MUDANÇAS NA VACINAÇÃO

Isso é muito importante para o seu filho

A vacinação infantil na rede pública terá duas mudanças a partir de agosto de 2012. No primeiro ano, essas mudanças valerão apenas para os recém-nascidos que estiverem iniciando o esquema vacinal.

A vacina contra a poliomielite, a chamada paralisia infantil, que atualmente é aplicada na forma de gotas (com o vírus atenuado), passará a ter um esquema combinado: injetável (com o vírus inativo) aos dois e aos quatro meses de idade e na forma de gotinhas aos seis e aos 15 meses e nas campanhas anuais de reforço.

Em junho, na primeira etapa, fica como está: gotinhas. Em agosto, porém, em vez de só a mobilização para as gotinhas, haverá uma campanha de multivacinação. Durante uma semana, as crianças terão revisadas as suas

cadernetas de vacinação.

Quem perdeu o documento deve providenciar outro, procurando o posto de saúde para cobrir eventuais brechas no programa de imunização.

O Zé Golinha, personagem símbolo da campanha, só será aposentado quando o vírus da pólio for erradicado em todo o mundo. Quando isso acontecer, permanecerá apenas a vacina injetável (feita com vírus inativo), que é mais segura.

Uma outra mudança é a união de duas vacinas em uma só: a tetravalente e a hepatite B na chamada pentavalente. Nos próximos anos, ela deve evoluir para a heptavalente (penta, mais a da meningite C conjugada e a da pólio).

O objetivo é reduzir o número de picadas nas crianças e de idas a postos de saúde. Com a economia de R\$ 700 mil por ano, o Ministério da Saúde poderá oferecer outras vacinas, contra catapora, HPV e hepatite A.

PRESTIGIE OS PRÓXIMOS EVENTOS EM PROL DA SANTA CASA

>>>> **BOI NO ROLETE** e Leilão de Gado, dia 22 de abril, no Recinto dos Pampas. Promoção: Loja Maçônica Líbero Badaró.

>>>> **NOITE DO CAPELETTI** no dia 6 de julho, no salão de festas da Loja Maçônica Líbero Badaró. Promoção: Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul.

>>>> **NOITE DA PAELLA** em 25 de agosto. Promoção: Loja Maçônica Líbero Badaró.

Para a Santa Casa, sua nota vale "uma nota"



Em 2012, continue doando suas notas e cupons fiscais para a Santa Casa de Taquarilinga. Esses documentos são

cadastros no programa Nota Fiscal Paulista, do governo do Estado, e transformados em recursos que salvam vidas. Nossas urnas estão em 27 estabelecimentos comerciais de Taquarilinga.



FALECIMENTO

Irmanados, Direção e Funcionários da Santa Casa registram o falecimento do sr. **Antonio Joaquim da Silva Filho**, aos 63 anos, no dia 7 de março. E envia condolências à família. Seu Antonio, funcionário exemplar do setor portaria/recepção, era casado com a sra. Marisa Pinto da Silva e deixa duas filhas.

Uma farmácia completa e exclusiva para os usuários do Plano de Saúde Santa Casa

Além de medicamentos com preços especiais, agora você trabalhamos com cosméticos das melhores marcas. Venha conferir!



TELEFONE 3253-9232

SAÚDE SEMPRE

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquarilinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768



Como ter uma boa noite de sono

Acordar com a sensação de que estamos num típico comercial de margarina é indescritível. Se você não tem se sentido assim, é sinal de que algo está errado com o seu sono.

Dormir é essencial para preservar a boa saúde, assim como manter uma alimentação saudável.

Dormir bem, portanto, é uma condição imprescindível para ficar de bem com a vida.

Sem essas horas em que “a máquina é parcialmente desligada” é impossível repor as energias de forma integral. Muitas doenças, físicas e psicológicas, se instalam mais facilmente quando o organismo está com déficit de sono.

É por isso que a insônia é tratada como doença, que pode se manifestar de duas maneiras: dificuldade de pegar no sono ou de mantê-lo pelo tempo mínimo de que o

indivíduo necessita.

Esse tempo pode variar de pessoa para pessoa. Em geral, precisamos de 8 horas de sono, mas é fácil encontrar pessoas que garantem que se sentem bem após 5 ou 6 horas dormindo.

A ciência e a prática demonstram que, conforme a idade vai avançando, são necessárias menos horas na cama. O assunto é tão importante que o Hospital das Clí-

nicas de São Paulo mantém o Laboratório do Sono.

É recomendável observar como o organismo reage ao tempo de repouso. Irritação, ansiedade, fadiga e até falta de apetite podem ser indicativos da má qualidade do sono de uma pessoa.

Uma coisa leva à outra. Quanto mais esses sintomas aparecem, mais são alterados os processos metabólicos, e mais desregulado fica o sono.

DICAS PARA DORMIR BEM

★ Evite café, chocolate, chá preto, guaraná e refrigerantes três horas antes de dormir. A cafeína e outras substâncias contidas nessas certas bebidas excitam o sistema nervoso

★ Deitar-se com fome ou depois de ingerir grandes quantidades de alimento atrapalha. Nos dois casos, o organismo fica agitado e o sono, desregulado

★ Lugar de televisão é na sala. Se ela estiver no quarto, desligue-a uma hora e meia antes do horário fixado para dormir. Futebol e exercícios muito desgastantes também não são recomendáveis no período noturno

★ Evite filmes ou programas de TV com imagens fortes e violentas ou jogos de videogame que aumentam o nível de adrenalina. Tudo isso excita o sistema nervoso

★ Exercícios leves, leitura, relaxamento e massagens são essenciais. Estabelecer uma rotina semanal ajuda muito

★ Fumar antes de dormir é um erro. A nicotina ativa o sistema nervoso

★ Bebida alcoólica é outro erro, mesmo em pequena dose. Ela dificulta a respiração, levando a roncos e pesadelos

★ Medicamentos para induzir o sono só devem ser tomados com orientação médica

★ Um quesito muito importante é o colchão. Escolha a densidade (as lojas especializadas podem ajudar), de acordo com o seu peso. O colchão ideal, assim como um bom travesseiro, ajuda a evitar dores lombares e no pescoço



CEDISC
CENTRO DE
DIAGNÓSTICO
SANTA CASA

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

- ✓ Raio-X (simples e contrastado)
- ✓ Mamografia
- ✓ Tomografia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endoscopia
- ✓ Densitometria óssea



RAZÕES PARA TER PLANO DE SAÚDE SANTA CASA

Pesquisa do Datafolha aponta que 80% dos beneficiários de plano de saúde estão satisfeitos ou muito satisfeitos com seus planos e 67% dos não beneficiários desejam ter um plano

O Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS) encomendou uma pesquisa ao renomado Instituto Datafolha para avaliar o grau de satisfação dos usuários de planos de saúde. Esta pesquisa também avalia o comportamento e a utilização de serviços de saúde de pessoas com planos de saúde e sem planos de saúde.

A pesquisa foi realizada nas regiões metropolitanas de São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Salvador, Recife, Porto Alegre, Brasília e Manaus. Foram entrevistadas 1.626 pessoas com plano de saúde e 1.627 sem plano de saúde.

Entre os entrevistados que possuem planos de saúde, 80% estão muito satisfeitos ou satisfeitos com o seu plano. A satisfação quanto aos serviços médicos utilizados nos últimos 12 meses também foi positiva. O atendimento dado durante a realização de

exames foi bem avaliado por 94% dos beneficiários entrevistados; as internações foram

bem avaliadas por 91%; as consultas, por 89%. A satisfação com a agilidade em marcar consulta foi de 80% (muito satisfeito e satisfeito).

A pesquisa aponta que, entre 12 bens de consumo e ser-

Com o Plano de Saúde Santa Casa, o usuário tem:

- ✓ Consultas e exames de baixa, média e alta complexidade;
- ✓ Grande rede de clínicas e profissionais credenciados;
- ✓ Pronto-Atendimento 24 horas;
- ✓ Farmácia com preços especiais;
- ✓ Atendimento qualificado e personalizado;
- ✓ Hospital Santa Casa;
- ✓ Parceria com o Hospital São Francisco, de Ribeirão Preto;
- ✓ A garantia de uma instituição com mais de um século de existência.

viços listados, os planos de saúde são o segundo bem mais desejado, atrás apenas da casa própria.

Os planos de saúde são o segundo bem mais desejado, atrás apenas da casa própria

Há 17 anos, o Plano de Saúde Santa Casa é o jeito mais fácil de garantir assistência médica em Taquaritinga. Faça uma simulação no site www.santacasatq.com.br. Entre e conheça os vários tipos de planos disponíveis e os serviços de cada um.

Há 17 anos, o Plano de Saúde Santa Casa é o jeito mais fácil de garantir assistência médica em Taquaritinga. Faça uma simulação no site www.santacasatq.com.br. Entre e conheça os vários tipos de planos disponíveis e os serviços de cada um.

ANIVERSARIANTES



MÊS DE FEVEREIRO

Adriana Antonio de Souza de Paula / Wilson José Davoglio / Luciana Aguirre Ressude Calabrese / Francisca Chagas da Silva / Vanuê Martins / Wellington Pedral / Irene Américo de Moura / Jhonatan da Silva Peria / Maria Isabel Muniz B. da Silva / Andréa Carla Cancian Fraga / Josenilda Araujo Lessa de Oliveira / Daniela de Lima dos Santos / Donato Irano Filho / Alberto Sender da Silveira Neto / Sonia Regina Ramos Bossolane / Sonia Aparecida Rossi / Malilde Lopes Carlos da Cruz.



Festa de despedida

No último dia 13 de fevereiro, as colegas de trabalho se reuniram para a festa de despedida da funcionária Angelina Chaga Ribeiro (*de óculos, em primeiro plano*). Ela desenvolveu suas atividades profissionais durante 20 anos no setor lavanderia da Santa Casa. Agora, Angelina poderá curtir a aposentadoria com o descanso merecido.



CEDISC
CENTRO DE
DIAGNÓSTICO
SANTA CASA

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

UNIDADE DE TERAPIA E AUXÍLIO DIAGNÓSTICO

- ✓ Laboratório de Análises Clínicas
- ✓ Fisioterapia