

PODE
ME
LEVAR
PRA
CASA

SAÚDE SEMPRE



PLANO DE
SAÚDE
SANTA
CASA

Taquaritinga | março/2011 | N.º 8

Informações para uma vida melhor.

ANS N.º 32.132-0

**PLANO DE SAÚDE
SANTA CASA** ANS N.º 32.132-0

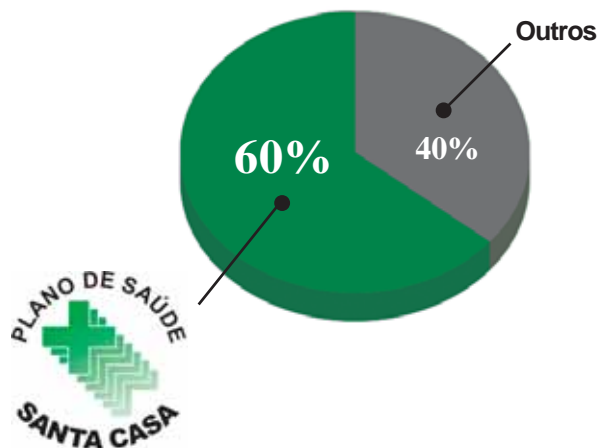
Não espere acontecer...
Desfrute da vida
com a sua família,
sem preocupações.
Previna-se.

Planos de Saúde Santa Casa

Praça Dr. José Furiatti, nº 153, Centro, Taquaritinga-SP
Plano de Saúde: (16) 3253-9233 Hospital: (16) 3253-9230 Farmácia: (16) 3253-9232

O Plano de Saúde Santa Casa de Taquaritinga é o preferido por 60% da população.

É o que apontou levantamento* da Visão Publicidade e Pesquisas de Opinião Pública. A liderança no mercado é fruto do trabalho prestado aos nossos usuários, que merecem o melhor atendimento, com vantagens que só um plano com sólidos conceitos de humanização pode oferecer. A premiação será na noite de 6 de abril, no Buffet San Remo.



www.santacasatq.com.br
VISITE E ESCOLHA O SEU PLANO.

* Pesquisa por amostragem, com aplicação de questionários, entre os dias 3 e 5 de janeiro deste ano

7 DE ABRIL

Dia Mundial da Saúde

A saúde é o nosso maior bem. Responsável em grande medida pela qualidade de vida, ela depende de uma série de fatores, que começam na gestação e chegam até os últimos dias de uma pessoa. O Dia Mundial da Saúde, comemorado em 7 de abril, tem a missão de lembrar a todos os cidadãos que a saúde, ao contrário do que sugere o senso comum, não é simplesmente a ausência da doença. Essa data, criada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 1948, também serve para alertar sobre problemas que, direta ou indiretamente, constituem ameaças aos seres humanos.

De acordo com a OMS, a saúde plena envolve a harmonia dos aspectos físicos, mentais e sociais. Como se vê, o tema é abrangente. Do simples hábito de lavar as mãos regularmente ao longo do dia à salutar providência de exames anuais para aferir a quantas andam o coração e outros órgãos vitais, o conjunto de medidas que garantem um ambiente saudável inclui grandes doses de responsabilidade dos governos, por meio, por exemplo, das obras de saneamento básico.

E assim a saúde preventiva ganha importância cada vez maior. As campanhas de vacinação em massa, a educação voltada à inteligência emocional, os exames de rotina, a crescente conscientização sobre os perigos dos vícios e acerca da necessidade das atividades físicas, tudo concorre para uma vida melhor. Diante dessas verdades, o Plano

de Saúde Santa Casa tem a missão de estimular comportamentos que fazem a diferença.

A alimentação, principal fonte de saúde, tem recebido especial atenção nos últimos anos, com regras claras para a produção e o consumo. As pessoas já sabem que seguir uma dieta que forneça todos os nutrientes, evitando os excessos, é uma conduta com reflexos imediatos no organismo, como ponderou a nutricionista da Santa Casa, Dra. Eliete Belucci, em entrevista ao **Saúde Sempre**.

O aumento considerável da expectativa de vida é uma prova de que a tecnologia joga a nosso favor. O futuro já chegou na medicina, e muito ainda está por vir, sobretudo quanto à utilização de células-tronco na cura de várias doenças. A partir delas será possível "criar" órgãos e tecidos para reposição. Rafael Matesanz, diretor da Organização Nacional de Transplantes da Espanha, estima que esse tipo de cirurgia deve ocorrer entre 5 e 10 anos. O país possui o primeiro laboratório dedicado à criação de órgãos artificiais.

Manter o corpo e a mente saudáveis é, em resumo, o maior desejo dos seres humanos. É por isso que os comportamentos que ajudam na construção mais próxima dessa realidade merecem os melhores esforços. O lazer, a cultura, a informação e o conhecimento são ingredientes essenciais para alcançar o objetivo proposto pelo Dia Mundial da Saúde. Temos contribuído para a propagação dessa consciência.



Santa Casa recebe computadores da Câmara

Por iniciativa da presidente Márcia Zucchi Libanore (DEM), a Câmara de Taquaritinga realizou no último dia 17, na sala da presidência, a cessão de uso de dois computadores para a Santa Casa. São duas máquinas completas (CPU, monitor, teclado e mouse). Um deles é novo e o outro, seminovo. Na reunião de entrega estavam presentes os vereadores Amarildo Luis Rocha (PPS) e Gilmar de Azevedo (PPS), o presidente da Santa Casa, Waldemar Antonio Peria, o presidente do Conselho Deliberativo, Sidnei Sudano, e o administrador Wilson José Davoglio.



Fraternidade doa TVs para a Santa Casa

A Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul, braço da Centenária Loja Maçônica Líbero Badaró, entregou 7 televisores de 32 polegadas, com tela de LCD, para a Santa Casa de Taquaritinga. De acordo com a presidente da entidade, a dentista Mara Poletti, a doação pôde ser feita graças ao dinheiro arrecadado em eventos promovidos ao longo do ano passado. Os aparelhos foram instalados no ambulatório, ala destinada à internação de pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). A Fraternidade, que iniciou suas atividades em 1977, muito tem nos ajudado. A pediatria e a Maternidade praticamente ficam sob a responsabilidade dessas mulheres abnegadas. A Santa Casa cedeu uma sala para as componentes do grupo realizarem suas obras sociais com mais comodidade.

**SAÚDE
SEMPRE**

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768



LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

✓ Análises Clínicas ✓ Hormônios ✓ Hematologia ✓ Imunologia ✓ Micologia

Dr. Valentim Mendes - Dra. Luisa Dolci Mendes

CRF-8: 7082

CRF-8: 6698

Rua General Osório, 1.400 - Fone/Fax: (16) 3252-2731 - Taquaritinga - e-mail: drvalentimmendes@ig.com.br

Câncer: uma luta constante

Apesar dos avanços no diagnóstico e no tratamento do câncer, esse ainda é um dos males físicos mais temidos da atualidade. O Dia Mundial de Combate ao Câncer (8 de abril) foi instituído para lembrar que é necessário estar alerta para, na medida do possível, não adotar comportamentos que aumentem a probabilidade de

surgimento da doença. Abandonar o hábito de fumar é o principal. Segundo o Datasus, do Ministério da Saúde, essa enfermidade é responsável por uma média de 11 internações por dia na região de Araraquara. Nesta reportagem, veja alguns esclarecimentos sobre o câncer.

O QUE É CÂNCER

Câncer ou neoplasia é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças caracterizadas pelo crescimento descontrolado de células anormais. Elas invadem tecidos e órgãos, podendo espalhar-se para outras regiões do corpo (quando ocorrem as metástases). O comportamento das células cancerosas pode ser explicado por mutações genéticas ou secreção anormal de hormônios ou enzimas.

Essas células tendem a ser muito agressivas, formando os tumores (ou acúmulo de células cancerosas) que podem ser benignos ou malignos.

Geralmente, o câncer começa no órgão onde as células anormais iniciam o ataque. Se for diagnosticado, pode ser curado com cirurgia ou radioterapia. E quanto mais cedo for feito o diagnóstico, maiores são as chances de cura.

A DOENÇA NO BRASIL

Atualmente, o câncer é a segunda causa de morte por doença, no Brasil. Somente na Região Nordeste, ele representa a terceira causa de óbito não-acidental. Nas demais regiões, segue-se às doenças cardiovasculares, como causa de morte, com incidência maior na Região Sul.

Os motivos que levam ao grande número de casos são o aumento da expectativa de

vida da população em geral, associada à maior exposição a fatores de risco. O tipo de câncer que mais cresce é o de pulmão, em consequência do hábito de fumar.

ALGUMAS CAUSAS

Hoje já se sabe que são raros os casos de câncer relacionados exclusivamente a fatores hereditários. No entanto, pode-se dizer que é forte a influência de fatores externos, como o meio ambiente ou hábitos presentes em nosso dia-a-dia. Essa pode ser uma boa notícia, pois assim fica mais fácil evitar esse problema. Sem causar grandes transtornos em nossa rotina ou deixar de lado aquilo que gostamos de fazer ou comer, é possível reduzir os riscos de adoecer.

Primeiro, é bom deixar claro que os fatores ambientais são responsáveis por 80% a 90% dos casos de câncer. Só para dar alguns exemplos: o cigarro pode causar câncer de pulmão, a exposição excessiva ao sol pode provocar câncer de pele e a ação de alguns vírus pode resultar em leucemia. E, ainda, alguns estudos revelaram que certos alimentos também são fatores de risco. Então, pensar nos alimentos que ingerimos diariamente é um passo importante para sairmos vitoriosos nessa luta.

CÂNCER TEM CURA?

Alguns tumores malignos têm cura e outros não, vai depender basicamente do tipo de câncer e do estágio em que se encontra. As possibilida-

des de cura estão diretamente relacionadas com o tempo em que tumor é detectado no paciente. Quanto mais cedo, mais chances de o tratamento dar certo. Se o diagnóstico for tardio, o índice de cura diminui e complicações podem aparecer mesmo depois de tratado.

O câncer é a doença crônica mais curável nos dias de hoje. Nos países desenvolvidos, cerca de 50% dos casos foram tratados. Já no Brasil, estima-se que este número seja menor, principalmente pelo fato de que os diagnósticos não são feitos precocemente. Portanto, um check-up anual da saúde é a melhor medida para se manter "informado" sobre como está o seu organismo.

SEJA UM VOLUNTÁRIO

O câncer causa um grande transtorno na vida do paciente e na família. É por isso que existem as redes de apoio, que oferecem ajuda de toda ordem. Em Taquaritinga, temos a Associação de Voluntários no Combate ao Câncer (AVCC), que realiza um trabalho importantíssimo na assistência dos pacientes carentes. A entidade está aberta ao voluntarismo, pois é possível se engajar nessa luta de várias formas. A AVCC fica na Rua 24 de Outubro, 222 – Jardim Buscardi – telefone 3253-3432.

Fonte: IBGE

Ator Genezio de Barros recebe livro do centenário



Orlando Oliveira/Ag News

Em nome da Diretoria e do Conselho Deliberativo, o administrador Wilson José Davoglio presenteou o ator taquaritinguense Genezio de Barros com um exemplar do livro "História da Santa Casa de Misericórdia de Taquaritinga", escrito pelo pesquisador Luiz Carlos Beduschi.

Premiado no teatro, com mais de 40 peças na carreira, Genezio faz parte do elenco da TV Globo. Atualmente, está no ar como Hélio na novela "Malhação". Além disso, está em cartaz no Teatro Imprensa, em São Paulo, até 1º

de maio, com a montagem de "12 homens e uma sentença".

Em agradecimento, o ator enviou a seguinte mensagem: "Em visita a Taquaritinga (bem rápida, confesso), estive nesta Santa Casa acompanhando meu pai, um senhor de 93 anos, e fiquei muito feliz em constatar o carinho e a presteza dos serviços de seus funcionários, denotando uma condução profissional e muito competente de vossa administração. Presenteado que fui com o livro 'História da Santa Casa de Taquaritinga', passei a folheá-lo e logo

me despertou o interesse por uma leitura mais atenta. Fiquei muito surpreso com a qualidade da obra. A competência da pesquisa histórica, a riqueza da saga de labor de homens obstinados no bem e no amor ao próximo. Antepassados que desconhecíamos e que deixaram suas marcas na história da nossa querida cidade. Parabéns a toda diretoria pela realização desta obra. Que vossos ânimos não esmoreçam na condução e engrandecimento desta instituição que só nos dá orgulho. OBRIGADO!"



RAMON LOURENÇANO

Acompanhamento de obras
Impermeabilização Orçamentos
Legalizações Projetos
Construção

Marechal Deodoro, nº. 1299 - Centro - Taquaritinga SP - Tel: 3252-8085 / 8137-1298 / 8137-1304

A importância de doar órgãos e tecidos

A palavra doação sugere um gesto de grandeza. Esse ato assume proporções ainda maiores quando o que se doa é a vida, por meio de transplante de órgãos e tecidos. A Santa Casa de Taquaritinga, mais do que nunca, está engajada nessa luta humanitária. Sua Comissão de Transplantes é formada por cinco profissionais: Dr. Walter Campos Júnior, médico do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto e coordenador da UTI; Dr. Wilson Pedro Guimarães Júnior, médico

seus órgão retirados, mesmo que tivessem manifestado esse desejo. A situação mudou. A captação de órgãos ou tecidos pode ser feita sem sobressaltos. Dependendo do caso, o paciente pode ser encaminhado para o Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto. É bom frisar que a retirada nunca ocorre antes da constatação da morte encefálica – fase irreversível.

Milhares de pessoas, inclusive crianças, todos os anos, contraem doenças cujo único caminho é um transplante. A espera por um doador, que muitas vezes não aparece, é dramática e entristece também um círculo grande de pessoas da família e de amigos. Pensando nisso, a Santa Casa tem o objetivo de estimular a conscientização, de modo a inserir Taquaritinga na tendência que se faz sentir fortemente no País.

Levantamento do Ministério da Saúde aponta que o número de transplantes de órgãos no Brasil cresceu 16,4% no primeiro semestre de 2010 em relação ao mesmo período do ano anterior. De janeiro a junho foram realizados 2.367 transplantes de órgãos de doador falecido. Nos primeiros seis meses de 2009, foram 2.033 cirurgias nesta modalidade contra 1.688 procedimentos realizados no primeiro semestre de 2008 pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Os dados mostram um crescimento na quantidade de transplantes feitos no SUS, responsável por 90% de todos os procedimentos realizados no Brasil de forma gratuita à população.

intensivista da UTI; e as enfermeiras Kenia Micali Michelin, Taís Alves da Silva e Luciana Calabrese. Manter um grupo qualificado para esse tipo de procedimento é uma das prerrogativas do Ministério da Saúde.

Qualquer pessoa pode ser doadora – nem é preciso assinar documento por escrito. A família deve estar ciente dessa vontade, pois é ela que autoriza a doação em caso de morte cerebral. No entanto, a recusa de parentes em autorizar a doação é apontada pelo Ministério da Saúde como um dos obstáculos para aumentar o número de transplantes – esse problema ocorre em 24% dos casos.

Antes, pessoas falecidas em Taquaritinga não podiam ter

MANTENHA ACESA
A CHAMA DA VIDA.



Doe
órgãos.



SOCIAIS Aniversariantes do mês de fevereiro

Wilson José Davoglio / Luciana Aguirre Ressude Calabrese / Francisca Chagas da Silva / Antonio Ramos Filho / Juliana Aparecida Montezano / Wellington César Ribeiro de Souza / Vanuê Martins / Sirlei Aparecida Migliaris Furtado / Wellington Pedral / Irene Américo de Moura / Maria Isabel Muniz Barreto da Silva / Valdecir Floriano da Silva / Andréa Carla Cancian Fraga / Josenilda Araújo Lessa de Oliveira / Donato Irano Filho / Alberto Sander da Silveira Neto / Sonia Regina Ramos Bossolane / Sonia Aparecida Rossi / Matilde Lopes Carlos da Cruz.

No último dia de cada mês, os aniversariantes do período se reúnem para uma singela comemoração, regada a bolo e refrigerante. O confeito é preparado pelas cozinheiras **Maria Isabel M. Barreto da Silva, Maria Rita Novaes Massola e Angela Maura Delprá (foto).**



A garotinha **Talyta de Sousa Alves** completou o primeiro aninho no dia 6 de fevereiro. Seus pais, Aline Cristina de Sousa Alves e Ivan Alves, ambos técnicos de enfermagem da Santa Casa, fizeram questão de comemorar a data com seus colegas de trabalho.



CENTRO DE FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO DE TAQUARITINGA

Dr. Claret Vezzani
Dra. Fernanda J. Pivetta
Dra. Maria Giulia Micali

Anexo à Santa Casa
Telefone (16) 3253-9230 - ramal 225

ÁREAS DE ATUAÇÃO

Ortopedia, Neurologia, Reumatologia,
Vascular, Respiratória, Pediatria,
Traumatologia, Desportiva