

**PODE  
ME  
LEVAR  
PRA  
CASA**

# SAÚDE SEMPRE



**PLANO DE  
SAÚDE  
SANTA  
CASA**

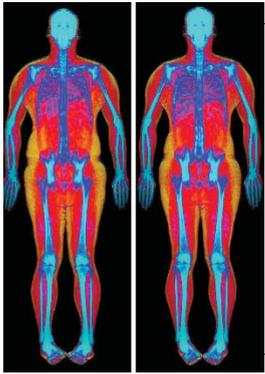
Taquaritinga | maio/2013 | N.º 33

**Informações para uma vida melhor.**

ANS N.º 32.132-0

## DROGAS: A SOCIEDADE EXIGE UM BASTA

**Mais do que nunca, a postura da família  
é a arma para combater esse mal. Pág. 2**



## DENSITOMETRIA ÓSSEA

**O que é e para que serve  
esse exame, já disponível  
na Santa Casa. Pág. 3**

# O AMOR

# E A SAÚDE

**São fortes as ligações entre essas duas  
palavras. Quem ama vive melhor. Pág. 4**

*Plano de Saúde Santa Casa.  
Porque não há maior motivo de alegria  
do que a saúde da sua família.*

**PLANO DE SAÚDE  
SANTA CASA**



# DROGAS, O MAL A SER COMBATIDO



Os palestrantes receberam certificados de agradecimento pela palestra proferida no Templo da Loja Maçônica Líbero Badaró: Major Adalberto José Ferreira com Waldemar Antonio Peria; Capitão Luiz Roberto Moreira Filho com o Dr. Sidnei Conceição Sudano; e o Sargento Marcos Aparecido Lourençano com o Dr. Pedro Paulo Poletti

As drogas constituem uma das maiores chagas do mundo. É o inimigo a ser combatido. Um dos esforços nacionais contra esse problema que assombra as famílias brasileiras, é o programa "Maçonaria a favor da vida – contra as drogas".

Trata-se de um movimento aberto, democrático e que conclama homens e mulheres, maçons ou não, a dele participarem e se tornarem multiplicadores de uma causa em favor da família, da escola e da comunidade.

A Loja Maçônica Líbero Badaró, de Taquaritinga, está engajada nessa batalha. No último dia 17 de maio, em sessão magna pública, teve a honrar de receber um palestra do Major Adalberto José Ferreira, do Capitão Luiz Roberto Moreira Filho e do Sargento

Marcos Aparecido Lourençano. Eles abordaram o tema com muita propriedade.

Além das drogas ilícitas, a questão do álcool também é contemplada no programa "Maçonaria a favor da vida", que é fundamentado em alguns pilares: fortalecer a autoestima, substituir o medo pela afirmação da saúde integral, de um bem-estar completo, preparar os adolescentes para a autonomia e para tomar decisões sempre amparado no bom comportamento do adulto.



## PRÓXIMOS EVENTOS BENEFICENTES

### 1ª NOITE DO CAPELETTI

em 12 de julho. Promoção: Fraternidade Feminina Cruzelro do Sul Líbero Badaró.

### NOITE DA PAELLA

em 10 de agosto. Promoção: Loja Maçônica Líbero Badaró.

### 3º FEST HUMOR

em 22 de novembro. Promoção: Fraternidade Feminina Cruzelro do Sul Líbero Badaró.

Os três eventos serão realizados no Salão de Festas Plínio Favaro, da Loja Maçônica Líbero Badaró.

Gilberto Marques/divulgação



## Congresso das Santas Casas

Representada por seu administrador, Wilson José Davoglio, a Santa Casa de Taquaritinga se fez presente no 22º Congresso de Presidentes, Diretores e Administradores de Santas Casas e Hospitais Beneficentes do Estado de São Paulo. Evento foi realizado de 7 a 10 de maio, em Campinas. O tema central deste ano, "SUSTentabilidade com o SUS: nosso grande desafio", norteou a maioria das atividades. Foram realizados seminários, palestras e debates, com assuntos variados. A crise nas casas de saúde que prestam serviços ao SUS, mais uma vez, teve destaque. O setor vive um momento de decisão, com o movimento "Tabela SUS, Reajuste Já!".

**SAÚDE  
SEMPRE**

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768

# O que é e para que serve a DENSITOMETRIA ÓSSEA

A densitometria óssea é considerada atualmente o único método para um diagnóstico seguro da avaliação da massa óssea e, conseqüentemente, prognóstico do índice de fratura óssea.

A SANTA CASA DE TAQUARITINGA conta com o equipamento HOLOGIC DISCOVERY, que consegue aliar precisão e rapidez na execução dos exames, submetendo tanto o paciente quanto o próprio técnico à baixa exposição à radiação ionizante.

Para avaliação da massa óssea, as partes de interesse na obtenção das imagens são o fêmur e a coluna vertebral. Nosso aparelho permite também o exame de corpo inteiro, que realiza a medida da composição corporal discriminando os percentuais de tecido magro (músculo) e tecido gorduroso em cada segmento do corpo.

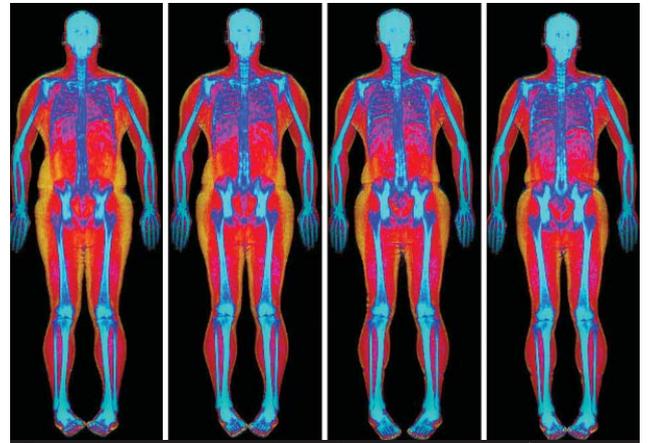
## Densitometria óssea Infantil

Por ser um exame totalmente não invasivo, com baixa emissão de raios-X, a densitometria óssea é indicada para o estudo e melhor compreensão da dinâmica do tecido ósseo na infância e na adolescência. Nesta fase

da vida, particularmente na adolescência, o indivíduo atravessa um período crítico de desenvolvimento e crescimento esqueléticos, e atinge o pico de ganho da massa óssea.

Entretanto, vários fatores, como hereditariedade, sexo, raça, hábitos dietéticos, atividade física, influências hormonais diversas, composição corporal de massa magra e gordurosa, doenças intercorrentes, uso crônico de medicamentos, etc., podem interferir nesse processo.

A fim de indicar com precisão as condições necessárias para que crianças e adolescentes desenvolvam a melhor qualidade e quantidade de massa óssea, prevenindo deficiências na fase adulta, os exames de densitometria óssea são indicados no seguimento do paciente em crescimento. Por meio da avaliação e monitoramento de alterações na densidade mineral óssea (bone mineral density, BMD) de corpo total e principalmente dos exames comparativos, a densitometria óssea contribui para o diagnóstico precoce



Exemplos de exames de avaliação da massa óssea

das alterações que possam interferir no metabolismo ósseo.

Esse exame é rápido e preciso, e não oferece nenhum risco à criança ou ao adolescente. Durante a sua realização o paciente permanece deitado em uma mesa acolchoada, enquanto o "braço" do aparelho, que contém o gerador de raios-X de um lado e o receptor de outro, percorre a área examinada, gerando as imagens em um monitor de computador.



## O exame de corpo inteiro é recomendado para:

- ✓ Atletas em programa de treinamento físico;
- ✓ Indivíduos não atletas em programas de condicionamento físico e dietas alimentares;
- ✓ Atrofia muscular por desuso (inatividade física);
- ✓ Distúrbios alimentares: anorexia, bulimia, obesidade;
- ✓ Lipodistrofias - deficiência de hormônio de crescimento, aids, deficiência de hormônio da tireóide, etc;
- ✓ Insuficiência renal crônica;
- ✓ Crescimento e desenvolvimento;
- ✓ Neoplasias;
- ✓ Doenças intestinais com diarreias frequentes;
- ✓ Pós-fraturas - perda de massa muscular.

# CEDISC



**CENTRO DE  
DIAGNÓSTICO  
SANTA CASA**

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

- ✓ Raio-X (simples e contrastado)
- ✓ Mamografia
- ✓ Tomografia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endoscopia
- ✓ Densitometria óssea



# O AMOR E A SAÚDE

Com uma coisa todos concordam: vive melhor quem tem uma razão de viver. E possuir uma razão de viver passa necessariamente por um sentimento indispensável: o amor. O assunto está em alta porque, em 12 de junho, é comemorado o Dia dos Namorados – e namoro é sinônimo de amar apaixonadamente.

São muitas as ligações entre saúde e amor. Pesquisa da Federação Mundial do Coração, com sede na Suíça, demonstrou que o ato de amar é ótimo para o coração. Isso porque o amor libera no organismo substâncias que levam a uma sensação de bem-estar, prazer e alegria.

Um clima assim – gerado por amigos, familiares ou por um parceiro ou parceira – reduz o estresse, afasta a depressão e a ansiedade e outros fatores reconhecidos como riscos psicológicos para as doenças cardíacas.



Longevidade não combina com solidão. Profissionais de saúde são unânimes em afirmar que quem ama e é amado vive mais e melhor. A solidão é mais que uma amarga companheira: isolar-se, física e psicologicamente, pode significar menos anos de vida.

Se o amor reduz o estresse, a ansiedade e a depressão, fatores de risco para as doenças cardíacas e o acidente vascular cerebral, então concluiu-se que quem ama adocece menos. Um carinho por gestos e palavras gera mais que um sorriso: libera endorfina, a substância do bem-estar, do prazer e da alegria.

Além disso, a sensação de felicidade, ao estimular os hormônios, melhora o estado geral do organismo pela eliminação de toxinas nocivas à saúde, ou seja, estar apaixonado e ser amado aumentam a qualidade de vida inclusive do ponto de vista do nosso equilíbrio bioquímico.

Muita gente não sabe, mas a ocitocina já é chamada de “hormônio do abraço”. Presente em pessoas e animais, é responsável pelas sensações de acolhimento, bem-estar e segurança. Até as batidas do coração sofrem interferência da afetividade – quem nunca teve taquicardia ao ficar próximo da pessoa amada?

Expressar o amor é muito importante e pode ser realizado por meio de diversas atitudes. Um olhar, um beijo, um favorzinho na correria do dia-a-dia, uma palavra carinhosa, entre outras coisas, são demonstrações tão significativas quanto um presente ou um buquê de flores.

Ninguém dá o que não tem. Portanto, ter amor próprio, o que pode ser entendido como cuidar-se interna e externamente, é o primeiro para que o amor se desenvolva plenamente.

Ter o amor como razão de viver. Eis um potente remédio para o coração.

## ANIVERSARIANTES / MÊS DE ABRIL



Francielle De Pietro / Marcia Aparecida Romagnoli / Eder Roberto de Oliveira / Sonia Regina Galhardi / Antonio Carlos Bazaca / Mariani Fernanda De Pietro / Maristela do Carmo C. Piccolomini / Adriano Gonçalves de Lucena / Vera Lúcia Ferro / Claudete Ap. Grande Delvechio / Maria Isabel Pinheiro / Marilene da Silva Monfré / Sonia Catarina Fanelli / Claudio Dirceu Pires / Mirela de Camargo / Fabiane Cristina Pozzelli Porsani.

**AOS ANIVERSARIANTES, VOTOS DE FELICIDADE, SAÚDE E PAZ**

# { De olho na conjuntivite

Transmitida por vírus ou bactérias, a conjuntivite não é uma doença grave, mas incomoda. O inverno pode facilitar uma das formas de transmissão, principalmente nas escolas, porque as salas tendem a ficar com as portas fechadas.

A doença começa em um olho e logo “pula” para o outro. Vai passando de pessoa para pessoa, por meio de objetos contaminados, quando não são observados cuidados de higiene pessoal, como a lavagem habitual das mãos.

A conjuntivite viral apresenta uma secreção esbranquiçada e leva cerca de 15 dias para ser curada. Na forma bacteriana,

que dura de 3 a 5 dias, a secreção é amarelada.

### O tratamento é simples:

- ✓ Ferva um litro de água, coloque em um vidro esterilizado (fervido em água quente) e conserve-o na geladeira;
- ✓ Várias vezes ao dia, umedeça um algodão com essa água, ferva e gelada, e lave os olhos;
- ✓ Lave sempre as mãos e evite coçar os olhos;



- ✓ Troque as fronhas diariamente;
- ✓ Procure um oftalmologista para ter um diagnóstico preciso e a indicação de um medicamento adequado para combater a doença.



# CEDISC

**CENTRO DE DIAGNÓSTICO SANTA CASA**

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

## UNIDADE DE TERAPIA E AUXÍLIO DIAGNÓSTICO

- ✓ Laboratório de Análises Clínicas
- ✓ Fisioterapia



O Laboratório está credenciado, pelo Control Lab a utilizar o Selo de Proficiência no laudos das análises. Empresa especializada em avaliar o grau de eficiência, qualidade e confiabilidade nos laudos.