

**PODE  
ME  
LEVAR  
PRA  
CASA**

# SAÚDE SEMPRE



**PLANO DE  
SAÚDE  
SANTA  
CASA**

Taquaritinga | junho/2013 | N.º 34

**Informações para uma vida melhor.**

ANS N.º 32.132-0



**O FRIO CHEGOU** Evite  
complicações da  
gripe na criança

Pág. 2

**Ala exclusiva para usuários do  
Plano de Saúde Santa Casa  
já está em funcionamento**

Pág. 3



**Projeto do Ites leva diversão  
a crianças internadas**

Pág. 4

**>> O PACIENTE QUER VISITA?**

Pág. 2

**>> POR QUE VIAJAR FAZ BEM?**

Pág. 4



**Conheça as vantagens do Plano de Saúde Santa Casa:**

- Pronto Atendimento
- Farmácia
- CEDISC (Exames de Laboratório, Serviços de Diagnóstico por Imagem Digital, Fisioterapia)

E agora conta com exclusivo pavilhão de internações para os associados do Plano de Saúde Santa Casa. São 14 apartamentos de alto padrão, com mobiliário e acabamento que farão o paciente internado se sentir em casa.

Planos  
a partir de:

R\$ **53<sup>,34</sup>**

ANS N.º 32.132-0



Praça Dr. José Furiatti, nº 153 - Centro | Taquaritinga - SP  
Plano de Saúde: (16) 3253-9233 Hospital: (16) 3253-9230  
Farmácia: (16) 3253-9232



## Evite complicações da gripe na criança

>> Para ser mais eficaz, o tratamento deve começar nas primeiras 48 horas

Grande parte das internações na ala pediátrica da Santa Casa, neste momento, é em decorrência da gripe, uma doença simples, mas que precisa ser tratada com seriedade. Ela pode atingir todo o trato respiratório: nariz, garganta, pulmões e ouvidos. Em crianças, os sintomas são mais severos.

Altamente contagiosa, a gripe é transmitida inclusive por gotículas de secreção carregadas pelo ar. Daí a dificuldade da prevenção. Os vírus da família influenza, por terem grande capacidade de mutação, espalham-se facilmente. A vacina, no entanto, oferece boa proteção e atenua os sintomas, caso a infecção ocorra.

A preocupação é com um dos subtipos do vírus influenza, o H1N1, que ficou conhecido como gripe suína. Crianças e mulheres grávidas costumam apresentar complicações quando acometidas por ele.

Neste ano, a vacina contra essa variante foi oferecida a crianças entre 6 meses e 2

anos, gestantes e mães que haviam dado à luz recentemente. Crianças maiores podem se vacinar em clínicas particulares.

Outras regras são importantes para evitar o contágio. Lavar as mãos da criança com frequência é uma delas. Adultos que têm contato com elas devem fazer a mesma coisa, esfregando a palma e o dorso com sabonete e água abundante.

É difícil diferenciar uma gripe comum da H1N1, pois os sintomas são parecidos. Normalmente, ocorrem febre acima de 37,5 graus, tosse e dores pelo corpo.

Procure um médico se seu filho apresentar esses sintomas. Crianças de até 2 anos estão no grupo de risco e podem ser tratadas com medicamentos específicos, nas primeiras 48 horas, que evitam as complicações.

Na maioria dos casos, a gripe suína não exige internação. Basta que a criança receba o remédio prescrito pelo pediatra, seja hidratada e bem alimentada.

## O paciente quer receber visitas?

>> Antes de sair de casa, faça essa pergunta a um parente da pessoa hospitalizada

Como recomenda a boa educação, as visitas seguem algumas regras. Quando se trata de um paciente internado, as normas são muito mais abrangentes. Antes de sair de casa, certifique-se de que a pessoa hospitalizada deseja ou pode ser visitada.

Visitar os doentes é até uma questão de caridade. Mas nem todos querem ou estão em condições de receber amigos e fami-

liares. Telefone antes para um parente e se informe. E jamais se esqueça: seja breve.

Caso as visitas estejam liberadas clinicamente, é necessário observar uma série de cuidados, sobretudo para não carregar microrganismos para dentro do ambiente hospitalar. Lembre-se de que a maior parte das infecções é propagada pelas mãos.

## SIGA AS NORMAS

- ✓ Lave as mãos antes de entrar;
- ✓ Não se sente na cama do paciente;
- ✓ Adie a visita se estiver gripado, resfriado, com dor de garganta ou outra infecção;
- ✓ Não leve alimentos;
- ✓ Mantenha limpos e presos os cabelos longos;
- ✓ Leve o mínimo de objetos pessoais ao paciente;
- ✓ Evite entrar com bolsas e sacolas;
- ✓ Respeite os horários de repouso do paciente;
- ✓ Não utilize aparelhos elétricos sem autorização;
- ✓ Evite a circulação desnecessária pelo prédio;
- ✓ É proibida a entrada de menores de 14 anos;
- ✓ Fale baixo e dê atenção exclusiva ao doente;
- ✓ Prefira os assuntos leves e não toque em temas que possam causar abalos psicológicos.

## PRÓXIMOS EVENTOS BENEFICENTES

### 1ª NOITE DO CAPELETTI

em 12 de julho. Promoção: Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul Líbero Badaró.

### 2ª NOITE JAPONESA

em 21 de setembro, às 21h, na Loja Maçônica Líbero Badaró. Promoção: Bethel Filhas de Jó.

### NOITE DA PAELLA

em 10 de agosto. Promoção: Loja Maçônica Líbero Badaró.

### 3º FEST HUMOR

em 22 de novembro. Promoção: Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul Líbero Badaró.

**SAÚDE SEMPRE**

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768

Os quatro eventos serão realizados no Salão de Festas Plínio Favaro, da Loja Maçônica Líbero Badaró.

# Ala exclusiva para usuários do Plano de Saúde Santa Casa já está em funcionamento

**E**ntrou em operação no mês de junho o novo Posto 1 (Pavilhão “Modesto de Mello Bohrer”), que foi totalmente reformado e é exclusivo para atender a usuários do Plano de Saúde Santa Casa.

As mudanças realizadas garantem mais conforto e comodidade aos pacientes. Os 14 apartamentos são dotados de ar-condicionado, televisão, frigobar e uma cama regulável, com painel digital de fácil operação pelo paciente.

Oito apartamentos têm padrão ainda mais alto. Além de todos os demais equipamentos, contam com TV de LCD 32 polegadas e forno de micro-ondas.

Paralelamente à incorporação de tecnologias de ponta no setor de diagnóstico por imagem, a Santa Casa e o Plano de Saúde Santa Casa não param de investir em melhorias no prédio. A Diretoria Executiva e o Conselho Deliberativo anunciam, agora, a reforma total da Maternidade “Dona Zilda Salvagni”.

As obras vão começar neste segundo semestre e contemplam desde a parte de alvenaria até a troca de mesas de parto, de camas e macas e demais equipamentos. Com isso, a Maternidade – inaugurada há 58 anos – ficará com o

mesmo padrão das demais alas da Santa Casa. É lá que, anualmente, nascem os cerca de 600 bebês taquaritinguenses. Atender com qualidade está entre as missões preconizadas pela Irmandade da Santa Casa desde 1907.

**A Maternidade vai entrar em reforma neste 2.º semestre**



Acima e à direita, panorama de quarto dotado de cama automática; TV de LCD, poltrona confortável para acompanhante, forno de micro-ondas, frigobar e armário planejado; banheiro com acabamento de primeira linha; abaixo, a sala de espera, com bebedouro e máquina de café expresso



# CEDISC



**CENTRO DE  
DIAGNÓSTICO  
SANTA CASA**

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

- ✓ Raio-X (simples e contrastado)
- ✓ Mamografia
- ✓ Tomografia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endoscopia
- ✓ Densitometria óssea



# VIAJAR É PRECISO

>> Eis as vantagens de um bom roteiro: cultura, descanso, lazer e novos amigos

Poucas pessoas não gostam de viajar. Mas apesar de uma pesquisa internacional mostrar que 78% dos entrevistados pretendiam fazer pelo menos uma viagem de passeio por ano, menos da metade (29%) conseguiu colocar o pé na estrada no ano anterior.

Julho é um mês em que muitas famílias tiram uns dias para descansar, aproveitando as férias escolares. São grandes os benefícios desse intervalo no meio dos dois semestres. Desligar-se da rotina é muito bom, levando-se em consideração que a vida fica cada dia mais corrida – e nem nos fins de semana é possível abandonar os assuntos profissionais por completo.

Além de arejar a mente, o turismo é uma ótima forma de au-

mentar os conhecimentos, a bagagem cultural e fazer novos amigos. Ir a lugares aprazíveis levanta a autoestima, a concentração e a segurança para tomar decisões. Também por isso as viagens de férias ao lado dos pais, na infância, estão entre as lembranças mais perenes de uma pessoa.

Na outra ponta da vida, o efeito é tão bom quanto: o idoso que viaja torna a chamada terceira idade mais prazerosa e menos dependente de medicamentos. Diante de tantas vantagens, reserve um tempo e um dinheiro e inclua um roteiro na agenda de sua vida. A alegria de um pôr de sol na praia ou momentos de relax ao lado da família ou dos amigos garante recordações que não se limitam ao porta-retrato: já mais saem da memória.



As lembranças de uma viagem em família não ficam só no porta-retrato: permanecem para sempre na memória dos cinco sentidos

# RIR: UM SANTO REMÉDIO

>> Projeto do Ites diverte crianças internadas

Inspirada no grupo Doutores da Alegria, a professora da Faculdade Ites Angélica Fabiana Gomes desenvolveu o projeto "Psicólogos e Pedagogos da Alegria". O objetivo é levar bem-estar psíquico a crianças internadas na Santa Casa de Taquaritinga, bem como a seus cuidadores e a equipe de funcionários da Pediatria.

"O trabalho visa contribuir na construção de relações sociais solidárias, comprometidas com a humanização hospitalar", explica a professora, que ministra treinamentos uma vez por mês, a partir de discussões de textos, artigos científicos, filmes e livros.

As visitas à Pediatria são quinzenais, com duração de uma hora,



com a participação de oito integrantes de cada vez. Os alunos usam jaleco branco de mangas compridas, maquiagem de palhaço e o tradicional nariz vermelho.

Angélica, que faz doutorado em psicologia na UFSCar, conta que desde maio as intervenções proporcionam música, brincadeiras infantis, oficinas de desenho, leituras, música, teatro e outras atividades aos pequenos pacientes.

## ANIVERSARIANTES / MÊS DE MAIO



Joice Nayara Corrêa / Suellem Cristina Ap. de Souza / Malvina Aparecida Gibertoni dos Santos / Maria C. Ribeiro de Oliveira / Ivaneite Dias Formici / Viviane Negri Moreno / Celina Rodrigues / Murilo Capeleti de Azevedo / Jesus Moreira de Souza / Sonia Regina Ferreira / Bruna Cavallini de Oliveira / Ícaro Emmanuel Amantea / Sonia Marli Gutter Donadon / Valquíria Tamanini de Anuncio / Diana de Lourdes Barbosa / Giovana Bianchi Parise Miguel / Elisandra R. da Silva Cayres / Maria Regina Schneider Nunes / Dulcinei Belarmino Lemos / Elson Marques / Eduardo Aguiar Monhose.

**AOS ANIVERSARIANTES, VOTOS DE FELICIDADE, SAÚDE E PAZ**



# CEDISC

**CENTRO DE  
DIAGNÓSTICO  
SANTA CASA**

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

## UNIDADE DE TERAPIA E AUXÍLIO DIAGNÓSTICO

- ✓ Laboratório de Análises Clínicas
- ✓ Fisioterapia



O Laboratório está credenciado, pelo Control Lab a utilizar o Selo de Proficiência no laudos das análises. Empresa especializada em avaliar o grau de eficiência, qualidade e confiabilidade nos laudos.