

**PODE
ME
LEVAR
PRA
CASA**

SAÚDE SEMPRE



**PLANO DE
SAÚDE
SANTA
CASA**

Taquaritinga | junho/2011 | N.º 11 **Informações para uma vida melhor.** ANS N.º 32.132-0



**Centro de
Endoscopia
já está em
funcionamento**

PÁG. 2

**Dicas para você prevenir
as doenças de inverno**

PÁG. 3

**Exames radiológicos: evite
exposições desnecessárias**

PÁG. 4



**PLANO DE SAÚDE
SANTA CASA**

ANS N.º 32.132-0

**Não espere acontecer...
Desfrute da vida
com a sua família,
sem preocupações.
Previna-se.**

Praça Dr. José Furiatti, nº 153 Centro Taquaritinga-SP
Plano de Saúde: (16) 3253-9233 Hospital: (16) 3253-9230 Farmácia: (16) 3253-9232

1947-2011

LEONILDO DELFINO DE OLIVEIRA

Taquaritinga se despediu, no dia 29 de maio, de Leonildo Delfino de Oliveira, o Léo, fundador da comunidade terapêutica Horto de Deus. Membro da Centenária Loja Maçônica Líbero Badaró, ele nasceu em 11 de abril de 1947, na mineira Poços de Caldas, filho de Benedito Delfino de Oliveira e Ana Lúcio Delfino. Seus irmãos: Benedito, Nadir, Maria Luiza, Neusa, Marcílio e Magali. Nadir e Marcílio moram nos EUA para onde Léo quase foi nos anos 1980. Não viajou porque atendeu a um pedido do padre norte-americano Haroldo Rahm, criador da Fazenda do Senhor Jesus, em Campinas, onde Léo se tratou de dependência química.

O sacerdote o convidou a iniciar uma instituição semelhante em Taquaritinga, onde chegou em outubro de 1989. Em março do ano seguinte, conheceu Susana Lemos, a mulher com quem se casaria em 3 de fevereiro de 1992. Nunca mais deixaria a cidade.

O Horto de Deus se instalou no Horto Florestal Tenente Valdivio Gonçalves de Almeida. Lá, em acanhadas dependências, iniciou um trabalho inédito de internar e tratar gente que vivia mergulhada nas drogas e ou na bebida alcoólica. Em 22 de novembro de 1996, inaugurou as instalações atuais. Das pessoas de Taquaritinga, nunca cobrava nada pelo tratamento.

Ao longo de duas décadas, mais de 1.000 pessoas passaram pelo Horto de Deus. Se não há estatísticas oficiais sobre o índice de recuperação, uma boa mostra pôde ser verificada no velório do homem que recompunha vidas destruídas. Centenas de ex-adictos, de Taquaritinga e da região, foram lhe render as últimas homenagens no Templo Maçôni-

co, onde chegou a mestre em 4 de abril de 2008 – foi iniciado na Maçonaria em 1980, em São Paulo.

Os sete irmãos perderam o pai ainda na juventude e a família se mudou para Campinas. Léo trabalhou na Bosh, que posteriormente o transferiu para São Paulo. Após realizar o tratamento, tornou-se um especialista em dependência química, tendo seu trabalho ganho destaque em reportagens da grande imprensa paulistana.

Esse taquaritinguense de coração tinha um lado artístico que aflorou desde cedo. Na juventude, participou de festivais de música em Poços e chegou a competir em uma edição dos famosos festivais da TV Record, nos anos 1970. Tocava violão, compunha, era seresteiro e até gravou um disco na era do vinil.

Mas foi na arte de resolver problemas alheios que Léo mais se destacou. Frequentava o Fórum quase todos os dias, intervindo por pessoas que praticavam desinteligências em razão da dependência química. Sabia que a cadeia não era lugar para elas. “O dependente é um doente que merece ser tratado”, repelia.

A edição de fevereiro do **Saúde Sempre** trouxe sua última entrevista. Nela, o fundador do Horto de Deus fez um alerta à juventude em relação ao Carnaval, que ocorreu no mês seguinte. Ele explicou que o problema de quem começa a usar entorpecentes para se divertir é desconhecer que a dependência química é uma doença, uma predisposição genética. “Se houver o despertar químico no organismo, o indivíduo passará a consumir regularmente álcool e drogas. Chega-se aí à dependência total”, ensinou.



Criado o Centro de Endoscopia

Acaba de entrar em funcionamento o Centro de Endoscopia do Cedisc (Centro de Diagnósticos da Santa Casa). A nova ala foi criada em área reformada e adaptada especialmente para acomodar o moderno aparelho de ultra-sonografia para diagnóstico multimodalidade, adquirido no fim do ano passado. É mais um serviço destinado aos usuários do Plano de Saúde Santa Casa. A entrada do Centro de Endoscopia é voltada à Rua 7 de Setembro.

Mantenha seu cadastro atualizado

Todos os usuários do Plano de Saúde Santa Casa devem manter seu cadastro atualizado, de acordo com uma exigência da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar). Enviamos uma correspondência pedindo o forne-

cimento do número do CPF (Cadastro de Pessoa Física). Agora, reforçamos o pedido, solicitando que todos entrem em contato com o nosso Departamento de Tecnologia da Informação – telefone 3253-9230.



Foi reinaugurado no dia 17 de maio o Departamento de Tecnologia da Informação da Santa Casa. Essa área estratégica de apoio ganhou um novo layout e equipamentos de última geração.

**SAÚDE
SEMPRE**

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade “Dona Zilda Salvagni” - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768



REI DAS ROUPAS FEITAS

Você muito mais elegante neste inverno.

Tradição, qualidade e bom atendimento.

As melhores marcas em confecções masculinas e femininas para todas as idades.

Rua Prudente de Moraes, 447 / 3252-2485 - 3252-2455 - Taquaritinga

NOSSA PARCEIRA

A AFPMT (Associação dos Funcionários Públicos Municipais de Taquaritinga) é um dos importantes parceiros do Plano de Saúde Santa Casa. Por meio da entidade representativa da classe, os servidores da Prefeitura podem aderir ao Plano Coletivo, com suas inúmeras vantagens.

“É muito importante o funcionário manter um plano de saúde. Temos a facilidade de optar pelo Plano de Saúde Santa Casa, que tem prestado um ótimo atendimento. Fomos os primeiros a aderir ao Plano de Saúde Santa Casa. Os funcionários estão muito satisfeitos.”



Cesar Augusto de Lima Gomes
PRESIDENTE DA AFPMT

PRÓXIMOS EVENTOS

Com renda para a
Santa Casa

no Salão de Festas Plínio Favaro, da
Centenária Loja Maçônica Líbero Badaró

PAELLA em 6 de agosto. Promoção:
Loja Maçônica Líbero Badaró.

2º FEST HUMOR em 25 de novembro.
Promoção: Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul.



Cuidado com as doenças de inverno

A infecções de vias respiratórias se manifestam com mais intensidade no período de baixas temperaturas, como o que estamos atravessando. Elas são causadas por vírus e bactérias, que podem atacar todo o sistema, do nariz aos pulmões.

Com o ar frio, os mecanismos de defesa do organismo ficam mais lentos, o que facilita a entrada e a disseminação desses agentes. Por isso, no inverno é maior a incidência dessas patologias, explica o otorrinolaringologista taquaritinguense **Francisco D'Aquino**.

São comuns as infecções das vias áreas superiores, como gripes, resfriados, rinites, sinusites, faringites e laringites. As traqueites (infecção da traqueia), bronquites, asma e pneumonias são outras doenças que acometem o sistema respiratório.

Embora todos estejam sujeitos a essas enfermidades, segundo o médico, as crianças na chamada primeira infância – até 3 ou 4 anos – e os idosos constituem os grupos etários mais atingidos. A eles, cujo sistema imunológico é mais frágil, se deve dar maior atenção.

“Tempo seco é sinônimo de mucosas secas, agravado por fatores ambientais, como a fuligem”, acrescenta Dr. Francisco,

que também chama a atenção para as cardiopatias, que costumam ser comuns nos mais velhos, principalmente os fumantes, na estação mais fria do ano.

O especialista lembra que as campanhas de vacinação contra a gripe, voltada aos idosos, têm conferido uma imunidade importante. Mesmo assim, certos cuidados devem ser tomados no dia-a-dia para manter as doenças sazonais o mais longe possível.

“Sobretudo no inverno, recomendamos uma boa hidratação, com a ingestão de líquidos em temperatura ambiente, como água e sucos naturais ricos em vitamina C”, enfatiza. “Sem esquecer de uma alimentação equilibrada, que fornece o aporte energético necessário.”

Outra dica do Dr. Francisco é a umidificação do ambiente, seja com aparelhos disponíveis no mercado ou com uma bacia cheia de água, que também confere um bom efeito. “Mas a hidratação via oral é a mais eficiente”, ele ressalta.

O médico destaca que as pessoas, independentemente da idade, devem evitar o uso do tabaco. A inalação da fumaça, com as centenas de substâncias nocivas já identificadas, acarreta sérias complicações, que podem ser fatais.

straccini
materiais para construção

Do **básico** ao **acabamento**,
aqui é mais fácil comprar.

Pedra / areia / cal / cimento / tijolos / telhas / pisos

azulejos / metais / louças sanitárias

Faça seu orçamento
3252-2233

Fone/Fax (16) 3252-2233

straccini@uol.com.br

R. Clineu Braga de Magalhães, 455
Centro - Taquaritinga

Radiação: os riscos da exposição excessiva

Há muito tempo se discute os efeitos da radiação a que os seres humanos são expostos quando submetidos a exames médicos. As comunidade científica mundial ainda não tirou conclusões definitivas sobre o assunto, uma vez que as pesquisas no setor são complexas por dois motivos: o nível de radiação em cada exame é baixo e as consequências mais temíveis, como o aparecimento de tumores malignos, só ocorreria depois de décadas. Essas considerações são do famoso oncologista Drauzio Varella.

O assunto voltou à tona no início do mês, quando a Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer (Iarc, na sigla em inglês) anunciou que o uso de telefones celulares pode levar ao câncer. Os pesquisadores, no entanto, dizem que não há casos comprovados de que isso tenha ocorrido. Mesmo assim, recomendam o uso mais racional do aparelho, hoje agregado ao dia-a-dia de grande partes dos habitantes do planeta.

Com a radiação proveniente de exames, a situação é semelhante. A revista "The New England Journal of Medicine" trouxe um artigo em que registra um

aumento de 400% no número de tomografias computadorizadas nos EUA em uma década e meia. Pelo menos 2% dos casos de câncer, estimam os estudiosos, estariam ligados ao emprego dessa técnica.

Os cientistas calculam que, todos os anos, perto de 4 milhões de norte-americanos são expostos a níveis de radiação considerados potencialmente perigosos. O problema, destaca o médico brasileiro, é que os pacientes não são monitorados, como ocorre com os profissionais que operam os equipamentos. Às vezes, por exemplo, a pessoa é submetida a vários exames radiológicos no mesmo ano.

A análise das imagens é um procedimento importante no diagnóstico, mas deve ser utilizada com parcimônia. "Poucos profissionais se preocupam com o fato de esses riscos serem cumulativos, com consequências que só se manifestam depois de muitos anos", escreveu Dr. Drauzio Varella. O paciente, segundo ele, deve ser alertado de que o risco é baixo, mas acima de zero. "Devem ser evitados os exames desnecessários, que encarecem a prática da medicina e podem ser prejudiciais à saúde."



SOCIAIS Aniversariantes do mês de maio

Joice Nayara Corrêa / Suellem Cristina Aparecida de Souza / Malvina Aparecida Gibertoni dos Santos / Maria Chaga Ribeiro / Lucas Guilherme de Oliveira / Thaisa Nathalia Delisposte / Diogo Rafael Machado / Angelina Chaga Ribeiro / Ivanele Dias Formici / Viviane Negri Moreno / Celina Rodrigues / Sonia Regina Ferreira / Icaro Emmanuel Amantea / Sonia Marli Gurller Donadon / Vinicius Ferreira da Silva / Valquiria Tamanini de Anuncio / Aparecida de Godoy Belentani / Diana de Lourdes Barbosa / Giovana Bianchi Parise Miguel / Najila Aparecida Xavier / Elisandra Regina da Silva / Maria Regina S. Nunes / Dulcinei Belarmino Lemos.



30 ANOS DE DEDICAÇÃO

A funcionária Marlene Maria da Conceição, que trabalhou na Santa Casa como auxiliar de esterilização, auxiliar de enfermagem e técnica de enfermagem, já está curtindo a aposentadoria. Uma confraternização marcou sua despedida, no dia 11 de maio. Marlene ingressou na instituição no dia 1º de maio de 1981.



Na internet, um belo site é apenas o princípio de tudo. Seja encontrado pelo Google

NOSSOS SERVIÇOS

- ✓ Sites e portais
- ✓ Comércio eletrônico
- ✓ Campanhas Google
- ✓ Marketing digital

email@marcusrogerio.com

De computadores a cursos on-line. Utilize cartões de crédito e pague parcelado sem juros.



www.comerciotaquaritinga.com.br