

PODE  
ME  
LEVAR  
PRA  
CASA

# SAÚDE SEMPRE



PLANO DE  
SAÚDE  
SANTA  
CASA

Taquaritinga | agosto/2013 | N.º 36

Informações para uma vida melhor.

ANS N.º 32.132-0

NESTA EDIÇÃO

## Santa Casa pretende transformar prédio do PS em centro de serviços de excelência HEMODIÁLISE - HEMODINÂMICA - QUIMIOTERAPIA



### RECORDAR É VIVER... COM SAÚDE

Ler, resolver palavras cruzadas, fazer contas são exercícios que ajudam a manter a mente ativa na terceira idade. Viver essa fase da melhor forma possível é o sonho de todos.

### Primeira captação de órgãos é realizado na Santa Casa

Mesmo num momento de dor, a família do jovem Victor Paukoski autorizou a retirada de órgãos do rapaz. Saiba como ocorreu esse gesto de amor, o primeiro realizado na cidade.

# Fique tranquilo.



### O seu bem-estar é o nosso objetivo.

Há muitas razões para você ter o Plano de Saúde Santa Casa. É o único em Taquaritinga que oferece Pronto Atendimento 24 Horas, Farmácia Exclusiva com preços diferenciados, exames de média e alta complexidade sem sair da cidade, uma rede credenciada com profissionais de várias áreas, entre outras vantagens. Mas a principal razão para você ter o Plano de Saúde Santa Casa se resume numa palavra: **tranquilidade**.

ANS N.º 32.132-0



# Primeira captação de órgãos e tecidos é realizado na Santa Casa

Transformar um momento de dor em oportunidade de mostrar solidariedade e amor ao próximo. É o que fez a família de um jovem que morreu em 21 de julho, dois dias após sofrer um acidente automobilístico, ao autorizar a captação de órgãos e tecidos para transplante.

Gilmar e Elizete Paukoski, pais de Victor, de 18 anos, autorizaram o trabalho de equipes mobilizadas pela Organização de Procura de Órgãos (OPO), que funciona dentro do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto. Foi a primeira captação realizada na Santa Casa de Taquaritinga.

Victor, um jovem saudável e trabalhador, completaria 19 anos cinco dias após o acidente que interrompeu sua vida. Consciente de que órgãos do rapaz poderiam salvar a vida de pessoas que sofrem em filas de transplante, a família permitiu a captação.

Profissionais qualificados para atestar a morte encefálica (que é irreversível), necessária para dar início ao procedimento, fizeram os testes clínicos obrigatórios. A Santa Casa avisou o OPO, que imediatamente deslocou equipes para Taquaritinga.

Estudam demonstrar que 1% de todas as pessoas que morrem são doadores em potencial. Confirmada a morte cerebral, o hospital precisa ser rápido, porque a retirada dos órgãos só pode ser feita enquanto eles estiverem irrigados pela circulação sanguínea.



## ATO DE AMOR

O exemplo da família de **Victor Paukoski** é importante para sensibilizar outras pessoas a fazer o mesmo. Diante da dor de perder um ente querido, os pais do jovem tiveram a força de praticar um ato grandioso por saber que esse gesto significaria muito na vida de outras pessoas. Além de colocar o nome do filho na memória da cidade e da Santa Casa, Gilmar e Elizete também eternizaram um belo capítulo na história de vida de Victor, que para sempre será lembrado.

## Tempo de espera por um órgão no Estado de São Paulo

(EM MESES)

Rim .....	31
Córneas .....	9
Fígado .....	22
Rim .....	2
Coração .....	4
Pâncreas .....	12
Pulmão .....	6

## MENSAGEM DE UM DOADOR

Não chamem o meu falecimento de leito da morte,  
mas de leito da vida.

Deem minha visão ao homem que jamais viu o raiar do sol,  
o rosto de uma criança ou o amor nos olhos de uma mulher.

Deem meu coração à uma pessoa cujo coração apenas  
experimentou dias infindáveis de dor.

Deem meu sangue ao jovem que foi retirado dos destroços de seu  
carro, para que ele possa viver para ver os seus netos brincarem.  
Deem os meus rins às pessoas que precisam de uma máquina para  
viver de semana em semana.

Retirem meus ossos, cada músculo, cada fibra e nervo do meu corpo  
e encontrem um meio para fazer uma criança inválida caminhar.

Explore cada canto do meu cérebro. Retirem as células, se neces-  
sário, e deixem-nas crescer para que, um dia, um menino mudo  
possa gritar em um momento de felicidade ou uma menina surda  
possa ouvir o barulho da chuva de encontro a sua janela.

Queimem o que restar de mim e espalhem as cinzas ao vento,  
para ajudar as flores brotarem.

Se tiverem que enterrar algo, que sejam meus erros, minhas fraque-  
zas e todo o mal que fiz aos meus semelhantes.

Deem meus pecados ao diabo. Deem minha alma a Deus.

Se, por acaso, desejarem lembrar-se de mim, façam-no com ação  
ou palavra amiga a alguém que precisa de vocês.

Se fizer tudo o que pedi, estarei vivo para sempre.

**Robert N. Tesi – 1978 (texto adaptado)**



## Uma homenagem à Santa Casa

O presidente do Conselho Deliberativo da Santa Casa, **Dr. Sidnei Conceição Sudano**, e o presidente da Diretoria Executiva, **Waldemar Antonio Peria**, foram homenageados na Sessão Solene da Câmara Municipal, comemorativa dos 121 anos de emancipação de Taquaritinga, realizada na noite de 9 de agosto. Ambos receberam Diplomas de **Honra ao Mérito** pelo trabalho empreendido em nosso hospital. A homenagem partiu do presidente do Legislativo, **Mirão Basso**, que aparece na foto juntamente com Peria e Sudano, além dos vereadores **Angelo Bartholomeu**, **Arnaldo Baptista** e **Luisinho Bassoli**.

**SAÚDE  
SEMPRE**

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768

## FUTURO PLANEJADO

# Hemodiálise - Hemodinâmica - Quimioterapia

## Santa Casa pretende transformar prédio do PS em centro de serviços de excelência

A direção da Santa Casa informa que ainda não foi realizada nenhuma reunião específica com a Prefeitura e a Secretaria Municipal da Saúde para tratar da transferência do Pronto Socorro para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA), cuja inauguração deve ocorrer em breve.

Caso ocorra a desocupação do atual prédio, que pertence à Santa Casa, os serviços de hemodiálise (para pacientes renais crônicos), hemodinâmica (cateterismo cardíaco, angioplastia) e quimioterapia (para tratamento de câncer) poderão ser instalados naquela área, uma vez que instituições da região procuraram a Santa Casa a fim de fazer parceria para oferecer esses serviços à população.

Para tanto, será necessária adaptação da área física, além do credenciamento junto ao Sistema Único de Saúde (SUS). Atualmente, esses três tratamentos são realizados em cidades da região, como Araraquara, Rio Preto, Ribeirão Preto, entre outras.

Para a direção da Santa Casa, o benefício imediato da implantação desses novos serviços são o conforto e a facilidade para os pacientes e a economia com transporte por parte do município.

Com a parceria que se vislumbra hoje, a Santa Casa faria investimentos na área física e os parceiros médicos colocariam as máquinas, inclusive de hemodinâmica. Isso ainda está sendo negociado entre as partes, porque não envolve apenas instalações e equipamentos: é necessário projetar gastos como manutenção, insumos, pessoal e outros custos para a realização dos procedimentos.



### Quando tudo começou...



Esse projeto já são antigos. A hemodiálise, por exemplo, começou a ser discutida em 2001, quando inclusive o plano foi entregue no Ministério da Saúde, nas mãos do então titular da pasta, Barjas Negri, como demonstra esta foto. Nela aparecem o administrador da Santa Casa, Wilson José Davoglio; o então presidente Ermildo Tiossi; o ministro da época e o deputado Ricardi Izar (já falecido)

# CEDISC



**CENTRO DE  
DIAGNÓSTICO  
SANTA CASA**

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

- ✓ Raio-X (simples e contrastado)
- ✓ Mamografia
- ✓ Tomografia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endoscopia
- ✓ Densitometria óssea



# Recordar é viver... com saúde

Curtir a aposentadoria com saúde e disposição é o sonho de todos que atingem a chamada terceira idade. A boa notícia é que é possível viver melhor essa fase da vida adotando medidas simples e que podem fazer a diferença. Quanto mais afastar a aposentadoria dos conceitos negativos da senilidade mais o corpo responde de forma positiva. Evidentemente, não existe uma fórmula pronta que caiba perfeitamente em todos os casos, o que recomenda uma consulta ao médico para identificar até onde a pessoa pode chegar em termos de atividade física.

Entretanto, não há contra-

indicação alguma para manter a cabeça ativa. Paralelamente a bons hábitos, como ter uma alimentação saudável e não fumar,

Jogos são mais que passatempos essa parece ser a chave para envelhecer bem. Se não é possível segurar o tempo, dá para retardar os efeitos dele na mente e no corpo, basta que se tenham uma postura diferenciada diante do avanço da idade. O interesse pela manutenção da saúde na terceira idade cresce à medida que o ser humano vive mais.

Em quase todas as famílias há exemplos de idosos que ostentam ótima forma mental. Geralmente, foram adultos responsáveis consigo mesmo, que respeitaram seus limites e mantiveram boas relações sociais: diálogo com os filhos,

casamento feliz e círculo de amizades duradouras. Pessoas com este perfil tendem a apresentar uma visão mais positiva da própria vida.

Dessa forma, procuram encarar a terceira idade como a continuidade da fase adulta. A passagem ocorre naturalmente, sem aquele impacto de imaginar-se à margem da utilidade social e, portanto, indigno de desfrutar dos prazeres da vida. Aos familiares cabe apoiar para que esses preconceitos não atrapalhem o processo.

Se o sedentarismo é ruim para a parte física, a "aposentadoria" do cérebro é um veneno de efeito lento. É por isso

que pensar faz bem, como sempre diz o filósofo Mário Sérgio Cortella. Quando não há interferência de uma enfermidade, já com-

provou a ciência, a cognição e o raciocínio podem funcionar perfeitamente mesmo em mentes centenárias. Lembrar-se de coisas do passado é um dos exercícios recomendados para manter a mente sempre ligada.

Esse estado a que todos almejam pode ser concretizado buscando situações que proporcionem satisfação e prazer. Viajar, fazer aulas de dança, cantar e ajudar em trabalhos sociais são alguns exemplos. Com isso, é possível reduzir consideravelmente o espaço para que doenças oportunistas se instalem.



Jogos são mais que passatempos

## ALGUMAS ATIVIDADES SÃO ÓTIMAS PARA QUE O IDOSO PERMANEÇA ATIVO. VEJA ALGUMAS DELAS:

- ✓ Mantenha boas relações sociais: vale ir à igreja, a festas, dançar, sair com os amigos, etc;
- ✓ Tenha uma vida afetiva e familiar com diálogo e carinho;
- ✓ Assim como o corpo necessita de movimentos, o cérebro também requer atividade. Por isso, pratique exercícios físicos e mentais, como jogos de mesa, caminhadas, palavras cruzadas e leitura diária;
- ✓ Trabalhar ajuda a manter a mente ativa. Trabalhos sociais também contam como atividade mental.

## ANIVERSARIANTES / MÊS DE JUNHO



Maria dos Anjos Pereira / Gabriela Tonetti Giglio / Tamiris Barbosa Valente Moreira / Maria Pio Formici / Cleuza Sofia Grande Delvaz / Sonia Regina de Moraes Russi, Nanci Aparecida Mateus, Cristiane Perla C. dos Santos / Wesley Taison Bragas / Helizabete Elena P. De Pietro / Liliane Maria da Silva / Luciana Petrucelli de Souza Apis / Elenice Teresa Teixeira Marino / Maria Lourdes de Lira Silva / Gabriela Gutierrez Malinato / Bruna Aparecida Soares N. da S. Santos / Marli Dionizio / José Carlos Dionisio Milanezi / Juliana Cristina Mira Lopes / Elisa Augusta da Silva / Maria de Fátima C. Malagutti / Inês Angélica S. Bernardino / Maria José Torres de Souza / Claudia Martins Alves / Maria Inês de Azevedo Conde / Eleno Silva Calanca / Vicente José Parise Neto / Priscila Maria Volante / Deborah Paula Paciello / Mavilde Bento da S. Nascimento / Patrícia Pulice Ordine.

**AOS ANIVERSARIANTES, VOTOS DE FELICIDADE, SAÚDE E PAZ**



# CEDISC

**CENTRO DE DIAGNÓSTICO SANTA CASA**

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

## UNIDADE DE TERAPIA E AUXÍLIO DIAGNÓSTICO

- ✓ Laboratório de Análises Clínicas
- ✓ Fisioterapia



O Laboratório está credenciado, pelo Control Lab a utilizar o Selo de Proficiência no laudos das análises. Empresa especializada em avaliar o grau de eficiência, qualidade e confiabilidade nos laudos.