

**PODE
ME
LEVAR
PRA
CASA**

SAÚDE SEMPRE



**PLANO DE
SAÚDE
SANTA
CASA**

Taquaritinga | agosto/2012 | N.º 24

Informações para uma vida melhor.

ANS N.º 32.132-0

A SANTA CASA TEM



**Ultra-sonografia com qualidade é
essencial para um diagnóstico preciso**

Pág. 3



**Vai casar? Inclua
o Plano de Saúde Santa Casa
em seu projeto de vida**

Pág. 4

**Farmácia
Exclusiva
será ainda
mais moderna**

Pág. 3

Fique tranquilo.



**O seu bem-estar
é o nosso objetivo.**

Há muitas razões para você ter o **Plano de Saúde Santa Casa**. É o único em Taquaritinga que oferece Pronto Atendimento 24 Horas, Farmácia Exclusiva com preços diferenciados, exames de média e alta complexidade sem sair da cidade, uma rede credenciada com profissionais de várias áreas, entre outras vantagens. Mas a principal razão para você ter o Plano de Saúde Santa Casa se resume numa palavra: **tranquilidade**.

ANS N.º 32.132-0





Vamos caprichar na hidratação

O clima não está para brincadeira. Como a chuva demora a chegar, o tempo seco tem prejudicado a saúde das pessoas. As vias aéreas sofrem com isso, transformando-se em portas de entrada para doenças respiratórias e pulmonares. Aliados à baixa umidade do ar, o frio das noites e o calorão das tardes colaboram para deixar o corpo ainda mais suscetível às infecções. Ardência nos olhos, dor de cabeça, tosse seca e irritação na garganta são alguns sintomas de alterações. Portanto, o jeito é recorrer à velha e boa água, que deve ser nossa companheira o dia todo. Um copo de 200 ml desse precioso líquido por hora ajuda a reidratar o corpo. Sucos e chás, desde que em temperatura ambiente, também valem. Uma providência para melhorar o ar da casa são os umidificadores – baldes de água e toalhas molhadas têm efeito semelhante, porém demoram mais para aparecer.



Dia Mundial Sem Carro

Você sabia que 22 de setembro é o Dia Mundial Sem Carro (DMSC). Ele foi criado para estimular a reflexão sobre a poluição do meio ambiente e

as soluções para o transporte de massas. O DMSC surgiu na França em 1998 e rapidamente se alastrou pelo mundo, inclusive o Brasil.

VITAMINA C Ela protege os pulmões

Quem acompanha os noticiários sabe que a citricultura está em crise. A situação foi criada porque as indústrias que moem a fruta se negam a comprar a safra, alegando que seus estoques estão altos.

A princípio, os produtores só veem saída no mercado interno, ou seja, se o brasileiro passar a consumir mais laranja, in natura ou, principalmente, em forma de suco.

A laranja, que está no centro dessa discussão, é uma fruta muito importante na dieta. Além dos efeitos da vitamina C já largamente conhecidos, outro benefício acaba de ser descoberto.

A boa notícia vem do Imperial College London, no Reino Unido. Os pesqui-

sadores notaram que as pessoas com altos níveis de vitamina C sofrem menos de asma e outras doenças pulmonares.

O grupo estudado teve menos internações hospitalares em relação às pessoas que não ingeriam vitamina C. A pesquisa indica que os antioxidantes atuam contra as consequências da poluição no organismo humano.

Portanto, laranja, limão, acerola e outras frutas ricas nessa substância devem fazer parte do cardápio de quem deseja levar uma vida com mais saúde.

Os antioxidantes da laranja são excelentes, revelou o estudo



DEPENDÊNCIA QUÍMICA Estudo mostra relação com doença psíquica

Estudo que envolveu 1,3 mil pacientes tratados nos últimos três anos na Unidade Estadual de Álcool e Drogas do Hospital Lacan, em São Bernardo do Campo, demonstrou um resultado que merece atenção: perto de 50% dos pacientes com algum tipo de dependência química possuíam doenças psíquicas anteriores. Para os pesquisadores, o resultado indica a necessidade de melhoria da assistência aos dependentes. O risco de um portador de transtorno mental desenvolver um vício é maior, revelou a pesquisa, conduzida pela Secretaria de Estado da Saúde.

**SAÚDE
SEMPRE**

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768



A SANTA CASA TEM

Ultra-sonografia com qualidade é essencial para um diagnóstico preciso

Quando se fala em ultra-sonografia, vem logo à mente a imagem de uma mulher grávida. De fato, o exame hoje é indispensável para o médico acompanhar a evolução e a saúde do feto. Mas o aparelho vai muito além dessa utilização.

A Santa Casa colocou em funcionamento um moderno equipamento de ultra-sonografia para diagnóstico multimodalidade. Trata-se do Esaote MyLab 40, dotado de plataforma digital com dois pro-

cessadores, sistema operacional Windows XP, Monitor LCD de 19 polegadas de alta resolução com ajuste de contraste automático.

Por meio dele, uma série de diagnósticos pode ser feita, de trombose a obstrução arterial, de varizes a lesões musculares e até a chamada pedra na vesícula. Quem explica é o médico radiologista Otávio Okano Junior, um dos responsáveis por operar o equipamento e emitir laudos.

Membro do Instituto de Radiologia de Ribeirão Preto e médico colaborador do Hospital das Clínicas, Dr. Otávio conta que a boa qualidade da imagem facilita o trabalho do médico que solicitou o exame. O aparelho hoje utilizado no dia-a-dia da Santa Casa, segundo ele, traz essa segurança aos pacientes.

O equipamento oferece conectividade: possui gravador de CD/DVD R/RW inte-

grado; capacidade de armazenamento de mais de 300 mil imagens em disco rígido; conexão USB para transferência de imagens; além de ser compatível com vários tipos de impressora.

Também possui um programa para integração com ambientes PC, transferência de imagens, clipes e relatórios para análise complementar (revisão, medição, anotações, relatórios, etc).



Em breve, uma Farmácia ainda mais moderna



Não bastasse ser a única empresa de medicina de grupo a oferecer em Taquaritinga uma Farmácia Exclusiva, o Plano de Saúde Santa Casa já projetou mais uma modernização desse serviço, muito utilizado pelos associados.

A Picolo Shopping da Farmácia já desenvolveu o projeto para reformulação e ampliação da Farmácia. A empresa apresentou a melhor proposta, unindo beleza e funcionalidade, credenciando-se a ser a fornecedora de todo o mobiliário.

O que já era bom ficará melhor ainda. Em breve, o usuário do Plano de Saúde Santa Casa terá mais espaço para fazer suas compras com economia. Além de medicamentos com preços especiais, lá também estão à disposição linhas de cosméticos das melhores marcas.

Associe-se e desfrute você também dessas vantagens exclusivas que só um plano com 17 anos de solidez e bons serviços pode oferecer!



CEDISC

CENTRO DE
DIAGNÓSTICO
SANTA CASA

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

- ✓ Raio-X (simples e contrastado)
- ✓ Mamografia
- ✓ Tomografia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endoscopia
- ✓ Densitometria óssea





Vai casar? Inclua o Plano de Saúde em seu projeto de vida

Diz o ditado: "quem casa quer casa". Hoje, entre os itens de primeira necessidade está um plano de assistência à saúde. Além do amor e da harmonia que devem reinar no novo lar, é com ele que a família pode contar. Para manter a saúde em dia e dar conta de tudo (a começar pelo trabalho, muitas vezes em dupla jornada), é preciso ter uma boa cobertura, que inclua uma rede de profissionais, equipamentos e laboratórios de primeira qualidade. O Plano de Saúde Santa Casa tem tudo isso a oferecer.

Quem casa também quer aumentar a família. Para que isso ocorra da forma mais perfeita possível, associar-se a uma das opções do Plano de Saúde Santa Casa é uma providência mais que recomendável. A gestante faz o pré-natal pelo Plano, é recebida de forma carinhosa na Maternidade Dona Zilda Salvagni e o bebê já nasce coberto com todas as vantagens de um plano criado e mantido há 17 anos com sólidos conceitos de humanização. Como segurança, você leva junto mais de um século de tradição da Santa Casa de Taquaritinga.

Quer saber mais? Entre no site www.santacasatq.com.br/plano.

20 DE AGOSTO. DIA DO MAÇOM.

Em setembro de 1918, o irmão Antenor de Campos Moura, então Venerável da Loja "Fraternidade de Santos", propunha ao Grande Oriente do Brasil a instituição do "Dia do Maçom", que seria comemorado não só como um dia de festa, mas também como um dia de beneficência e de caridade. A data fixada foi 20 de agosto.

A Santa Casa de Misericórdia de Taquaritinga, fundada em 20 de outubro de 1907, é uma obra da Loja "Líbano Badaró", que existe desde 1º de outubro de 1898. O informativo Saúde Sempre presta uma homenagem a esse grupo de cidadãos que até hoje conduzem esse sonho em benefício da coletividade.

ANIVERSARIANTES / MÊS DE JULHO



María dos Anjos Pereira / Gabriela Tonetti Giglio / Dulcinéia Aparecida Ricardo / Tamiris Barbosa Valente Moreira / Maria Pio Formici / Cleuza Sofia Grande Delvaz / Sonia Regina de Moraes Russi / Nanci Aparecida Mateus / Cristiane Perla C. dos Santos / Vera Lúcia Russi / Wesley Taison Bragas / Helizabete Elena P. De Pietro / Liliane Maria da Silva / Luciana Petrucelli de Souza Apis / Elenice Teresa Teixeira Marino / Maria Lourdes de Lira Silva / Gabriela Gutierrez Matinato / Sandra Aparecida Vicente Marciano / Bruna Aparecida Soares N. da S. Santos / Marli Dionízio / Juliana Cristina Mira Lopes / Elisa Augusta da Silva / Maria de Fátima da C. Malagutti / Rafael de Abreu / Inês Angélica S. Bernardino / Maria José Torres de Souza / Claudia Martins Alves / Maria Inês de Azevedo Conde / Eleno Silva Calanca / Vicente José Parise Neto / Deborah Paula Paciello / Mavilde Bento da S. Nascimento.



Casa Modelo, amiga da Fraternidade

O empresário Nelson de Azevedo entregou um cheque de R\$ 4 mil para a diretoria da Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul, no último dia 3. O dinheiro é referente ao bazar que a Casa Modelo realizou em julho em benefício da entidade. Como faz anualmente, para renovação das coleções, a loja colocou à venda produtos de grandes marcas nacionais e internacionais com descontos superiores a 50%. Estiveram presentes: a presidente da Fraternidade, Cornélia Diniz Galera, Isabela D'Ambrósio Ramon, Elinete Ramon, Hilda Guimarães, Vera Rossi Davoglio e Luciana Adorno. Ao lado do pai, Nelson, Gabriela de Azevedo representou a equipe da Casa Modelo.



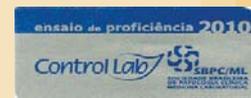
CEDISC

CENTRO DE
DIAGNÓSTICO
SANTA CASA

Praça Dr. José Furiatti, 153 (16) 3253-9230 - Taquaritinga

UNIDADE DE TERAPIA E AUXÍLIO DIAGNÓSTICO

- ✓ Laboratório de Análises Clínicas
- ✓ Fisioterapia



O Laboratório está credenciado, pelo Control Lab a utilizar o Selo de Proficiência no laudos das análises. Empresa especializada em avaliar o grau de eficiência, qualidade e confiabilidade nos laudos.