

**PODE
ME
LEVAR
PRA
CASA**

SAÚDE SEMPRE

**PLANO DE
SAÚDE
SANTA
CASA**

Taquaritinga | agosto/2011 | N.º 13 **Informações para uma vida melhor.** ANS N.º 32.132-0



Santa Casa de Taquaritinga em 1910, atualmente e a perspectiva ilustrada do projeto da nova fachada

Passado, presente e futuro comprovam o nosso amor por Taquaritinga e sua gente

**Dicas valiosas do
DR. GIBERTONI para
você proteger o
SEU CORAÇÃO** PÁG. 2

O município de Taquaritinga está comemorando 119 anos de vida independente. Poucas cidades de seu porte possuem um estabelecimento de saúde como a nossa Santa Casa, um hospital que se moderniza a cada dia. Fundada em 20 de outubro de 1907, a casa de saúde surgiu apenas 15 anos depois da emancipação da cidade, que ocorreu em 16 de agosto de 1892, graças a uma iniciativa da Loja Maçônica Líbero Badaró. Os primeiros movimentos se deram dois anos antes, quando a 19 de julho de 1905 o cidadão emérito José Maria Nuevo doou as terras para essa finalidade humanitária. **PÁG. 3**

PLANO DE SAÚDE SANTA CASA

ANS N.º 32.132-0



Praça Dr. José Furiatti, nº 153 - Centro | Taquaritinga - SP
Plano de Saúde: (16) 3253-9233 Hospital: (16) 3253-9230
Farmácia: (16) 3253-9232

*A inteligência sem amor nos faz perversos.
A justiça sem amor nos faz implacáveis.
A diplomacia sem amor nos faz hipócritas.
O êxito sem amor nos faz arrogantes.
A riqueza sem amor nos faz avaros.
A docilidade sem amor nos faz servís.
A pobreza sem amor nos faz orgulhosos.
A beleza sem amor nos faz ridículos.
A autoridade sem amor nos faz tiranos.
O trabalho sem amor nos faz escravos.
A simplicidade sem amor nos deprecia.
A oração sem amor nos faz introvertidos.
A lei sem amor nos escraviza.
A fê sem amor nos torna fanáticos.
A vida sem amor não tem sentido.*
(Autor desconhecido)

Santa Casa e Plano de Saúde Santa Casa.
AMOR POR TAQUARITINGA

Santa Casa
Fundada em 1907
Plano de Saúde Santa Casa
Fundado em 1995

Boa circulação sanguínea é essencial para a boa saúde

Além dos males respiratórios, cuja incidência é grande no inverno, as doenças relacionadas à circulação sanguínea também crescem nesta época do ano. O **Saúde Sempre** foi em busca dos conhecimentos de um profissional para entender as alterações que ocorrem no organismo quando a temperatura cai.

O cardiologista Hermínio Miguel Gibertoni, do Plano de Saúde Santa Casa, explica que, ao se expor ao frio, o indivíduo tem as artérias contraídas, reduzindo o sangue nas regiões periféricas do organismo e estimulando a circulação cerebral e coronariana (do coração). Daí o aumento do risco de infartos e acidentes vasculares cerebrais, mais conhecidos como derrames.

Esses problemas são mais comuns na terceira idade, mas as recomendações a seguir valem para todas as faixas etárias, caso a pessoa já esteja em tratamento. Segundo ele, o primeiro passo é se agasalhar bem. "O cuidado com a medicação deve ser redobrado, não diminuindo ou pulando dia. Também se deve medir mais frequentemente a pressão", observa o médico.

Quadros vasculares agudos costumam se manifestar com mais intensidade no final da madrugada. A faixa que vai das 5h até o começo da manhã é considerada crítica. Isso porque o organismo ainda encontra-se em estado de descanso. Por isso, Dr. Gibertoni desaconselha a prática de atividades físicas nesses horários, ainda mais sob baixa temperatura. Frio associado a esforço físico matinal, principalmente para o idoso, é uma combinação perigosa.

O médico dá dicas para uma boa circulação e, conseqüentemente, o melhor funcionamento do coração e do cérebro. Manter controlados o colesterol, a glicemia e a pressão arterial é uma preconização muito conhecida, mas muitas vezes negligenciada.

Dr. Gibertoni:
atenção para
a medicação
no inverno



A caminhada diária está entre as recomendações mais prescritas, uma vez que o organismo sedentário fica suscetível ao aumento da gordura corporal. A alimentação saudável, com verduras, legumes e peixes, protege as artérias. Não fumar é outra condição indispensável para a saúde. Por último, mas não menos importante, é evitar automedicação com anti-inflamatórios, pois eles aumentam a pressão arterial e causam insuficiência renal.

Riscos – Muitos são os fatores que predisõem o sistema cardiovascular a colapsos. Altos níveis de colesterol ruim (o LDL), diabetes, gordura visceral abdominal, nível de insulina acima do normal e testosterona baixa (no caso do homem) são alguns deles. Para o cardiologista taquarilinguense, é essencial combater esses problemas.

O médico chama atenção para as diferenças sintomáticas nos quadros cardiovasculares masculinos e femininos. A mulher, segundo ele, costuma ter um infarto atípico, quase sem apresentar sintomas indicativos. Já o homem tem um quadro cardíaco mais fácil de diagnosticar.

Em que idade a pessoa deve procurar o médico para avaliar a quantas anda a saúde de seu coração? Dr. Gibertoni recomenda 40 anos para pessoas que se mantêm afastadas dos fatores de risco. Os gordinhos e os que têm histórico familiar de doenças do coração, porém, devem começar a se preocupar bem mais cedo.

(1925-2011)

PROFESSOR FRANCISCO GOMES DA SILVA

O Professor Francisco Gomes da Silva nasceu na cidade do Rio de Janeiro, em 2 de janeiro de 1925. Casou-se com a Professora Widad Eid Gomes da Silva, com quem teve três filhos: Professora Yara, casada com Dr. Sidnei Sudano; Dr. Vitor, casado com Dra. Maria Tereza; Dr. Rubens, viúvo; e Jaci, casada com Marinho. Deixa ainda 9 netos: Natália, Vitória, Lelícia, Caio, Diogo, Clara, Lia, Fabrício e Lívia; e 2 bisnetos: Raul e Helena.

Formou-se em Educação Física em 1946 pela USP. Lecionou em Novo Horizonte e São José do Rio Preto, de onde se transferiu para Taquarilinga, cidade que adotou. Aqui lecionou nas Escolas Francisco Silveira Coelho e 9 de Julho.



O Professor Francisco foi diretor do CPP (Centro do Professorado Paulista), diretor do Clube Imperial, um dos fundadores da Associação Anti-alcoólica de Taquarilinga, membro do Rotary Club de Taquarilinga, integrante do Amor Exigente, auxiliar e membro do S.O.S. e membro da Irmandade da Santa Casa local.

Iniciou-se na Loja Maçônica Líbero Badaró em 17 de março de 1979. Galgando todos os Graus da Maçonaria, alcançou o Grau 33 e em 4 de setembro de 2007 recebeu o Título de Grande Benemérito da Ordem.

Exímio professor de natação, Francisco foi um grande exemplo de pessoa. Não tinha vícios e era um ferrenho combatente do hábito de fumar, ensinando aos seus milhares de alu-

nos o quanto mal este causa à saúde.

Devido à profissão que abraçou, o professor era um amante dos esportes, tendo revelado vários atletas no Instituto de Educação 9 de Julho. Gostava de acompanhar a delegação do colégio, quando esta se apresentava em cidades vizinhas, em jogos regionais.

Junto com a hoje saudosa professora Maria Helena, colega de trabalho, carregou a Tocha Olímpica quando da inauguração do Estádio Municipal Dr. Adail Nunes da Silva, em 1º de maio de 1983.

A cidade que ele tanto amou parece ter-lhe prestado as últimas homenagens com a realização, pela segunda vez, dos Jogos Regionais neste ano. Ele parece ter esperado o término das competições para iniciar sua partida para o Oriente Eterno.

Ψ PSICOLOGIA

Márcia Ap. Gibertoni Costantini

PSICÓLOGA - CRP 06/82801

Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Praça Dr. Waldemar D'Ambrósio, 116 - Centro - (16) 3252-6778

Eduardo Buscardi Costantini

✓ Engenharia Civil
✓ Engenharia de Segurança do Trabalho

Praça Dr. Waldemar D'Ambrósio, 116 - Centro - (16) 3252-6778



*Perspectivas
ilustradas da
nova fachada*

Santa Casa: um marco de evolução em Taquaritinga



O município de Taquaritinga está comemorando 119 anos de vida independente. Poucas cidades de seu porte possuem um estabelecimento de saúde como a nossa Santa Casa, um hospital que se moderniza a cada dia. Fundada em 20 de outubro de 1907, a casa de saúde surgiu apenas 15 anos depois da emancipação da cidade, que ocorreu em 16 de agosto de 1892, graças a uma iniciativa da Loja Maçônica Líbero Badaró. Os primeiros movimentos se deram dois anos antes, quando a 19 de julho de 1905 o cidadão emérito José Maria Nuevo doou as terras para essa finalidade humanitária.



Paralelamente à História de Taquaritinga, a trajetória da Santa Casa é um importante marco de evolução do município e da região. A começar pelo prédio, que ao longo dos anos tem recebido melhorias constantes. As ilustrações à esquerda reproduzem três fases: 1910, 1930 e atualmente. As quatro imagens acima são concepções gráficas produzidas pelo escritório de engenharia Ramon & Lourençano, de Taquaritinga, e fazem parte do projeto da nova fachada. Contando com a remodelação da Praça Dr. José Furiatti (a cargo da Prefeitura), o projeto revitalizará o entorno da Santa Casa.



Esse “cartão de visitas” refletirá o que se passa no interior do hospital. Pensando no bem-estar dos cidadãos atendidos, pouco a pouco todas as nossas dependências passam a apresentar altíssimo padrão. O respeito, tanto em relação aos usuários do Plano de Saúde Santa Casa como pelos pacientes internados via SUS, é o que nos move. São muitas as conquistas a comemorar, mas também são inúmeros os desafios para que o progresso seja contínuo.

Nossa colaboração transcende o setor da saúde: graças à dedicação de irmãos de caminhada, parte da História de Taquaritinga foi registrada em dois belos livros, em que são contados os centenários da Loja Maçônica Líbero Badaró e da Santa Casa. É assim desde os primeiros anos do século passado, quando a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia se lançou a trabalhar pelo bem de Taquaritinga, com o indispensável apoio da população.

W.A. Peria
Corretora de Seguros

★ EMPRESARIAIS ★ RESIDENCIAIS ★ VIDA
★ AUTOMÓVEIS ★ EQUIPAMENTOS RURAIS

Viver seguro não custa caro. Mas o preço da insegurança é incalculável.

R. CLINEU BRAGA DE MAGALHÃES, 558 - TAQUARITINGA. PABX: (16) 3252-5800
e-mail: atendimento@wanet.com.br site: www.wanet.com.br

Plano de Saúde Santa Casa estreia novo site

Acaba de entrar em funcionamento o novo site do Plano de Saúde Santa Casa. Totalmente reformulada e com novos recursos, a página virtual aproxima o usuário e as informações que normalmente ele procura por telefone ou mesmo pessoalmente. Agora, quase tudo pode ser encontrado em alguns "clics", por meio de um computador conectado à internet.

O site foi desenvolvido pelo Departamento de TI (Tecnologia da Informação) da Santa Casa. Segundo o bacharel em sistemas de informação Eleno Silva Calanca, a página é de fácil navegação e mostra, à esquerda da tela, um menu que facilita a

localização do conteúdo.

Por exemplo, o usuário pode acessar toda a rede credenciada (profissionais de saúde e laboratórios). Também foi inserido um formulário para envio de propostas de novos clientes, onde se pode especificar a faixa etária.

Há, ainda, informações sobre as instalações da Santa Casa, do Pronto Atendimento e da Farmácia exclusiva do Plano de Saúde Santa Casa. Tudo ilustrado com fotografias. Quem já é usuário não deve deixar de visitar o novo site. A quem ainda não é fica o convite para nevegar e conhecer o plano que mais se encaixa em seu perfil.

VISITE

www.santacasatq.com.br/plano

Plano de Saúde Santa Casa
ANS Nº 12.132-0

Menu
Página Inicial
Quem Somos
Nossos Planos
Propostas de Planos
Manual do Plano
Hospital Próprio
Terminologia Médica
Pronto Atendimento
Rede Credenciada
Farmácia Própria
AMB para TUISS
Manual TISS
Atualização Cadastral
Espaço Saúde
Fale Conosco

HOSPITAL PRÓPRIO
O Plano de Saúde da Santa Casa possui Hospital próprio com 166 leitos, moderna UTI de nível 2, Pronto Atendimento, Centro Cirúrgico, Maternidade, Pediatría, maior Cozinha Industrial da região, e outros serviços importantes que são reconhecidos...

PRONTO ATENDIMENTO
Pronto Atendimento 24 hrs, foi inaugurado em 31/07/2008 para os mais de 5 mil convênios do Plano de Saúde Santa Casa. O Pronto Atendimento 24 hrs, cujo prédio leva o nome de José Maria Nogueira, maior doador da área de terras para a implantação...

FARMÁCIA PRÓPRIA
Na Farmácia do Plano de Saúde Santa Casa você encontra sempre o melhor preço e as melhores condições de pagamento para as suas compras de medicamentos, conta com mais de 10.000 itens...

RELAÇÃO DOS HOSPITAIS
Relação dos Hospitais em Rede Saúde Filantrópica em Caso de Urgência e Emergência.

SOCIAIS



Aniversariantes do mês de julho

Sabrina Rossi / Maria dos Anjos Pereira / Dulcinéia Aparecida Ricardo / Maria Pio Formici / Cleuza Sofia Grande Delvaz / Sonia Regina de Moraes Russi / Nanci Aparecida Mateus / Cristine Perla C. dos Santos / Vera Lúcia Russi / Wesley Taison Braga / Helizabete Elena P. de Pietro / Liliane Maria da Silva / Guilherme Baldassa Anselmo / Luciana Petrucelli de Souza Apis / Elenice Teresa Teixeira Marino / Gabriela Gutierrez Malinato / Marli Dionizio / José Carlos Dionísio Milanezi / Elisa Augusta da Silva / Inês Angélica S. Bernardino / Maria José Torres de Souza / Claudia Martins Alves / Maria Inês de Azevedo Conde / Ivanilde Chaga Ribeiro / Eleno Silva Calanca / Mavilde Bento da S. Nascimento / Dr. Vicente José Parise Neto.

Nosso Informativo completa um ano

Parece que foi ontem, mas já estamos comemorando um ano de circulação. Em agosto de 2010, a Santa Casa de Taquaritinga e o Plano de Saúde Santa Casa lançaram o **Saúde Sempre**, veículo mensal de divulgação e informação que tem como objetivo promover a boa manutenção da saúde e apresentar novidades de uma área essencial à vida. Com distribuição gratuita, o **Saúde Sempre** agradece pelo prestígio de que já desfruta entre os leitores.

SAUDE SEMPRE
SAUDE SEMPRE, A NOSSA NOVA PARADIGMA DE COMUNICAÇÃO

CHEGAMOS!!!

O Plano de Saúde Santa Casa e a Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" comemoram um ano de circulação do informativo mensal "Saúde Sempre". Este veículo mensal tem como objetivo promover a boa manutenção da saúde e apresentar novidades de uma área essencial à vida. Com distribuição gratuita, o "Saúde Sempre" agradece pelo prestígio de que já desfruta entre os leitores.

Itaquaritinga cabe no nosso coração.
São 115 anos de vida. Essas forças para ajudar a escrever essa história de sucesso.

vic pharma MEDICAMENTOS COSMÉTICOS SANEANTES
Indústria e Comércio Ltda.
www.vicpharma.com.br

Atividade de prestação de serviços em: Farmácia, Hospital, Laboratório, etc.

Rua Santa Rosa, 51 - Centro Industrial - 13030-210 / 13032-3108

SAUDE SEMPRE

Divulgação do Plano de Saúde da Santa e da Santa Casa de Misericórdia e Maternidade "Dona Zilda Salvagni" - Taquaritinga (SP)

DIRETORIA EXECUTIVA | CONSELHO DELIBERATIVO

Praça Dr. José Furiati, 153 / Tel.: (16) 3253-9230

Jornalista Responsável: Nilton Morselli (MTB 44029/SP)

Produção e impressão: TAG Gráfica e Editora - (16) 3252-4768

CONSULTORIA CONTÁBIL POZZETTI

Abertura e encerramento de firmas, contabilidade comercial e industrial, Imposto de Renda, departamento pessoal

JOSÉ GUILHERME LOPES POZZETTI
MÁRIO LUIZ TEIXEIRA CAETANO
ROGÉRIO APARECIDO CHIOCHOPE

R. Marechal Deodoro, 1.090 - 3252-2117 - Taquaritinga